

# ABSTRAK

## PENGARUN SATE KAMBING TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL

**Ratna Palupi I**, 2001. Pembimbing: DR. Iwan Budiman, dr, MS;  
Pinandojo D. dr, Drs.

**Latar Belakang** : Sate Kambing ? tidak, saya takut akan darah tinggi. Pernyataan tersebut sering kita dengar, bahkan banyak orang yang tidak mengerti mengenai masalah ini ikut-ikutan mengucapkan pernyataan tersebut. Orang awam berpendapat bahwa daging kambing mempunyai pengaruh pada tubuh. Pengaruh-pengaruh tersebut pada umumnya dapat menghangatkan badan bahkan tidak sedikit yang berpendapat bahwa daging kambing secara umum meningkatkan tekanan darah. Hal ini dinyatakan oleh mereka, orang yang menderita sakit kepala, sebaiknya tidak mengkonsumsi daging kambing. Penelitian ini ingin mengetahui apakah betul mitos masyarakat tentang sate kambing.

**Tujuan** : Ingin mengetahui apakah ada hubungan antara subyek yang memakan sate kambing dan supaya masyarakat awam mengerti tentang pengaruh yang terdapat pada sate kambing sehingga menghindari terjadinya penyakit yang disebabkan oleh peningkatan tekanan darah.

**Metode** : Pada 10 orang mahasiswa FK UKM yang berumur antara 23 - 28 tahun dimana dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah memakan sate kambing sebanyak 10 tusuk. Pengukuran tekanan darah dilakukan pada posisi duduk dengan cara gabungan .

Analisis data memakai uji "t" yang berpasangan.

**Hasil** : Tekanan darah setelah memakan sate kambing sebesar 105,6 / 71,3 mmHg lebih tinggi daripada tekanan darah sebelum memakan sate kambing sebesar 98,9 / 65,3 mmHg ( $P < 0,05$ ).

**Kesimpulan** : Sate kambing meningkatkan tekanan darah.

**Saran** : Bagi orang yang mempunyai tekanan darah rendah untuk memakan sate kambing untuk meningkatkan tekanan darahnya. Dianjurkan pada orang yang mempunyai tekanan darah tinggi agar tidak mengkonsumsi sate kambing.

**ABSTRACT**  
**THE INFLUENCE OF SHEEP SATAY TO THE**  
**BLOOD PREASURE**

**Ratna Palup I, 2001.** Tutors :DR. Iwan Budiman. dr, MS ;Pinandojo D. dr, Drs.

**Background** : Base on the rumors, that the sheep meat have bad influence to the body especially in blood preasure.

Most of people believe, that some one **who** has headache can't take or eat that kind of meat because the headache can be worst.

This experiment **will** explain how can sheep meat increase the bloodpreasure.

**Purpose** : The purpose of this experiment **is** to know the efect of eat sheep satay to people who eat it, and how to make people understand ababout it.

**Methods** : The result of this experiment **is** base on the treatment to 10 student of FK UKM between 23 to 28 years old One of the treatment **is** measured the blood preasure the participant before and after they eat the meat, in the sit position and combination wuy.

**Result** : The blood preasure increase after consuntion the sutay, from 105,6/71,3mmHg to 98,9/65,3 mmHg ( $P < 0,05$ ).

**Conclusion** : The conclusion **is** the sheep sutuy increase the bloodpresure.

**Sugestion** : It's good for the people who has low bloodpreasure to take the sheep sutuy to increase the bloodpreasure.

Sugested to people who has high blood preas ure to not consumed sheep sutuy.

## DAFTAR ISI

|                                                        |            |
|--------------------------------------------------------|------------|
| <b>Surat Persetujuan .....</b>                         | <b>■</b>   |
| <b>Surat Pernyataan .....</b>                          | <b>ii</b>  |
| <b>Abstak .....</b>                                    | <b>iii</b> |
| <b>Absstact .....</b>                                  | <b>vi</b>  |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                            | <b>v</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>                                |            |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>                           |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                               |            |
| 1.1 Latar Belakang .....                               | 1          |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                         | 1          |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....                 | 1          |
| 1.4 Kegunaan Penelitian .....                          | 1          |
| 1.5 Kerangka Pemikiran .....                           | 1          |
| 1.6 Hipotesa Penelitian .....                          | 2          |
| 1.7 Metodologi .....                                   | 2          |
| 1.8 Lokasi dan Waktu .....                             | 2          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                         |            |
| 2.1 Tekanan Darah .....                                | 3          |
| 2.2 Pengaruh Makanan (Sate Kambing) .....              | 8          |
| <b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>             |            |
| 3.1 Subjek Penelitian .....                            | 10         |
| 3.2 Alat-alat yang Digunakan .....                     | 10         |
| 3.3 Metode Penelitian .....                            | 10         |
| 3.3.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon .....     | 10         |
| 3.3.2 Prosedur Penelitian .....                        | 11         |
| <b>BAB IV HASIL, PEMBAHASAN DAN PENGUJIAN HIPOTESA</b> |            |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                             | 13         |
| 4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian .....               | 14         |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 4.2.1 Hipotesis Penelitian .....                     | 14 |
| 4.2.2 Hal-hal yang Mendukung .....                   | 15 |
| 4.2.3 Hal-hal yang Tidak Mendukung .....             | 15 |
| 4.2.4 Kesimpulan Hipotesis Penelitian Diterima ..... | 15 |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                    |    |
| 5.1 Kesimpulan .....                                 | 16 |
| 5.2 Saran .....                                      | 16 |

## **Daftar Pustaka**

## **Daftar Riwayat Hidup**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- LampiranI :  
Surat persetujuan nara coba.
- LampiranII :  
Hasil Penelitian nara coba.
- LampiranIII :  
Daftar Riwayat Hidup.