

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi jenis-jenis dukungan sosial terhadap dimensi-dimensi psychological well-being pada lansia di Panti “X” Kota Sukabumi. Penelitian ini merupakan tipe penelitian eksplanatif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui mengapa suatu peristiwa terjadi dengan menjelaskan bagaimana terjadinya suatu peristiwa (Gulo, 2002).

Dimensi-dimensi psychological well-being diukur dengan menggunakan kuesioner yang merupakan hasil modifikasi peneliti dari The Ryff Scales of Psychological Well-Being, dan jenis-jenis dukungan sosial diukur dengan menggunakan kuesioner dukungan sosial yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori dukungan sosial dari Uchino (2004). Validitas kedua alat ukur dilakukan dengan menggunakan content validity yang dilakukan oleh 4 orang expert. Nilai kontribusi dari setiap jenis dukungan sosial terhadap masing-masing dimensi psychological well-being dihitung dengan menggunakan teknik multiple regression. Kuesioner penelitian ini telah diberikan kepada 20 orang lansia yang tinggal di Panti “X” Kota Sukabumi.

Berdasarkan analisis yang dilakukan dalam penelitian ini, disimpulkan bahwa: emotional support memiliki kontribusi yang signifikan terhadap dimensi positive relations with others, tangible/instrumental support memiliki kontribusi yang signifikan terhadap dimensi environmental mastery, dan companionship support memiliki kontribusi yang signifikan terhadap dimensi personal growth.

Bagi ibu asrama dan pengurus Panti “X” disarankan untuk menyelenggarakan kegiatan-kegiatan yang dapat memfasilitasi pemberian jenis-jenis dukungan sosial dari ibu asrama, perawat, sesama lansia, maupun keluarga terhadap lansia di Panti “X”. Ibu asrama, perawat, dan lansia juga disarankan untuk meningkatkan intensitas komunikasi dan menyesuaikan pemberian dukungan sosial dengan kebutuhan lansia.

Abstract

The purpose of this research is to know the contribution of the four basic functions of social supports to the dimensions of psychological well-being on the elderly that lives at Panti “X” Sukabumi. This research is an explanative research, a research that aimed at knowing why an event occurs by explaining about how an event occurs (Gulo, 2002).

The dimensions of psychological well-being are measured by a modified version of The Ryff Scales of Psychological Well-Being, and the functions of social support are measured by using a social support questionnaire that is constructed based on the social support theory by Uchino (2004). The validity process of both instruments are performed using content validity with 4 experts. The value of contribution from each social support function to each dimensions of psychological well-being are measured with multiple regression technique. The research questionnaire had been given to 20 elderly that lives at Panti “X” Sukabumi.

Based on the statistical analysis in this research, the conclusions are: emotional support has a significant contribution to positive relations with others, tangible/instrumental support has a significant contribution to environmental mastery, and companionship support has a significant contribution to personal growth.

The people who worked at Panti “X” are recommended to organize activities with the aim of facilitating the provision of social supports from the nurses and families to the elderly and from the elderly to each other. Both elderly and the nurses are recommended to intensify the communication and adjust the provision of social support with the elderly’s needs.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR ORISINALITAS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	15
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	15
1.3.1 Maksud Penelitian	15
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Kegunaan Penelitian	15
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	15
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	16

1.5	Kerangka Pemikiran	16
1.6	Asumsi.....	30
1.7	Hipotesis Penelitian	30
BAB 2		33
TINJAUAN PUSTAKA		33
2.1	Dukungan Sosial.....	33
2.1.1	Definisi Dukungan Sosial.....	33
2.1.2	Jenis Dukungan Sosial.....	33
2.1.3	Faktor Yang Menentukan Penerimaan dan Manfaat Dukungan Sosial..	35
2.1.4	Pengaruh Dukungan Sosial	37
2.2	<i>Psychological Well-Being</i>	39
2.2.1	Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	39
2.2.2	Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	39
2.2.3	Faktor Yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	45
2.3	Lansia	51
2.3.1	Pengertian Lansia	51
2.3.2	Perkembangan Fisik Usia Lanjut.....	52
2.3.3	Perkembangan Motorik Usia Lanjut	54
2.3.4	Kesehatan Pada Masa Usia Lanjut	55
2.3.5	Perkembangan Kognitif Usia Lanjut	56
2.3.6	Perkembangan SosioEmosional Usia Lanjut.....	57
BAB 3		59
METODOLOGI PENELITIAN.....		59

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	59
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	60
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	60
3.3.1	Variabel Penelitian	60
3.3.2	Definisi Konseptual	61
3.3.3	Definisi Operasional	62
3.4	Alat Ukur	64
3.4.1	Alat Ukur Dukungan Sosial	64
3.4.2	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	67
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang	70
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	70
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	72
3.5.1	Populasi Sasaran	72
3.5.2	Karakteristik Populasi	72
3.6	Teknik Analisis Data	72
3.7	Hipotesa Statistik	75
BAB 4		81
HASIL DAN PEMBAHASAN		81
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian	81
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	81
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	82
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Status Marital	82
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Waktu Tinggal di Panti	83

4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Alasan Tinggal di Panti	83
4.2	Gambaran Hasil Penelitian	84
4.2.1	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Self-Acceptance</i>	84
4.2.2	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Positive Relations With Others</i>	85
4.2.3	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Autonomy</i>	86
4.2.4	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Environmental Mastery</i>	87
4.2.5	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Purpose in Life</i>	88
4.2.6	Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Personal Growth</i> ...	89
4.3	Pembahasan	90
BAB 5		109
SIMPULAN DAN SARAN		109
5.1	Simpulan.....	109
5.2	Saran	111
5.2.1	Saran Teoretis.....	111
5.2.2	Saran Praktis.....	111
DAFTAR PUSTAKA		114
DAFTAR RUJUKAN		115
LAMPIRAN		116

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	29
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sistem Penilaian Alat Ukur Dukungan Sosial	64
Tabel 3.2 Pengkategorian Jenis-Jenis Dukungan Sosial	65
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	65
Tabel 3.4 Sistem Penilaian Alat Ukur PWB	67
Tabel 3.5 Pengkategorian Dimensi PWB	68
Tabel 3.6 Kisi-Kisi Alat Ukur PWB	68
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin	81
Tabel 4.2 Gambaran Usia.....	82
Tabel 4.3 Gambaran Status Marital	82
Tabel 4.4 Gambaran LamaWaktu Tinggal di Panti	83
Tabel 4.5 Gambaran Alasan Subjek Tinggal di Panti	83
Tabel 4.6 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Self-Acceptance</i>	84
Tabel 4.7 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Positive Relations</i> <i>With Others</i>	85
Tabel 4.8 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Autonomy</i>	86
Tabel 4.9 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Environmental</i> <i>Mastery</i>	87
Tabel 4.10 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Purpose in Life</i>	88
Tabel 4.11 Kontribusi Jenis-Jenis Dukungan Sosial Terhadap <i>Personal Growth</i> ..	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Kisi-Kisi Alat Ukur Dukungan Sosial	117
Lampiran 1.2 Kisi-Kisi Alat Ukur PWB.....	120
Lampiran 1.3 Kata Pengantar Alat Ukur.....	127
Lampiran 1.4 Surat Pernyataan Kesiediaan	128
Lampiran 1.5 Data Pribadi	129
Lampiran 1.6 Data Penunjang.....	129
Lampiran 1.7 Kuesioner Penelitian.....	131
Lampiran 1.8 Data Mentah Dukungan Sosial	141
Lampiran 1.9 Data Mentah PWB.....	143
Lampiran 1.10 Hasil Data Penunjang	149
Lampiran 1A Uji Asumsi Klasik.....	151
Lampiran 1B Hasil Regresi.....	164
Lampiran 2 Tabulasi Silang Jenis Dukungan Sosial dan Dimensi PWB.....	175
Lampiran 3 Tabulasi Silang Data Penunjang.....	180
Lampiran 4 Hasil Wawancara	192

