

ABSTRAK

PENGARUH KAFEIN TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL

Yessy Katarina, 2001. Pembimbing: Dr. Iwan Budiman, dr., MS.

Latar belakang: Kebiasaan minum kopi sudah menjadi budaya di Indonesia. Di kota dan di desa dari kafe sampai ke warung-warung di pinggir jalan tersedia minuman yang sangat digemari ini. Beberapa pekerjaan yang sering mengkonsumsi minuman ini selama bertugas misalnya sopir, petugas jaga malam dan lain-lain. Pada waktu mereka capai dan mengantuk, tekanan darah menurun dan kewaspadaan berkurang.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana pengaruh kafein terhadap tekanan darah normal.

Metode: Pada 10 orang mahasiswi FK-UKM yang berumur 24-28 tahun dilakukan pengukuran tekanan sebelum dan sesudah minum kopi 12gr yang mengandung kafein kurang lebih 200 mg.

Analisis data memakai uji t yang berpasangan.

Hasil: Tekanan darah setelah minum kafein sebesar 108,8 / 74,2 mmHg lebih tinggi dari pada tekanan darah sebelum minum kafein sebesar 103,2 / 67,1 mmHg ($P < 0,05$).

Kesimpulan: Kafein meningkatkan tekanan darah normal.

Saran: diharapkan penggunaan kafein yang terdapat dalam kopi sebagai minuman yang dikonsumsi pada waktu lelah dapat memberikan kesegaran, sehingga dapat bekerja secara maksimal.

ABSTRACT
THE INFLUENCE OF CAFFEIN ON NORMAL BLOOD PRESSURE

Yessy Katarina, 2001. Tutor: Dr. Iwan Budiman, dr.,MS

*Background: Drinking coffee is a habit in Indonesia. This favorite drink is available in towns and villages, from respected **café** to tiny drinking place next to street. Drivers, night watchers, etc usually consume this kind of drink. When they tired and sleepy, their blood pressure is dropped and their alertness level is low.*

Objectives : This research is conducted to find the effect of caffein on normal blood pressure.

Methods: The blood pressure of 10 FK-UKM female students, 24-28 years old, are tested before and after drinking coffee that contains about 200mg caffeine.

Analysis: Paired T test is used.

Results: The blood pressure after consuming caffeine is 108.8 / 74.2 mmHg, higher than before consuming caffeine, the blood pressure is 103.2 -67.1 mmHg ($P < 0.05$).

Conclusions: Caffeine increases the normal blood pressure.

Recommendation: The used of caffeine that contains in coffee as drinking which is consumed in tired period can give a refreshment such that able to work maximum.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBARAN PERNYATAAN	
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran	2
1.6 Hipotesis Penelitian	3
1.7 Metodologi Penelitian	3
1.8 Lokasi Dan Waktu	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	4
2.1.1 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	4
2.1.2 Metode Pengukuran Tekanan Darah	8
2.2 Kafein	12
2.2.1 Sejarah Dan Kimia Kafein	12
2.2.2 Mekanisme Kerja Kafein	13
2.2.3 Farmakodinamik Kafein	15
2.2.4 Farmakokinetik Kafein	17

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1	Subjek Penelitian 18
3.2	Alat dan Bahan Penelitian 18
3.3	Metode Penelitian 19
3.3.1	Variabel Perlakuan Dan Variabel Respon Dalam Penelitian 19
3.3.2	Prosedur Penelitian 19
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian Dan Pembahasan 22
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian 24
4.2.1	Hipotesis Penelitian 24
4.2.2	Hal Yang Mendukung Penelitian 24
4.2.3	Hal Yang Tidak Mendukung Penelitian 25
4.2.4	Kesimpulan Hipotesis Penelitian 25
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan 26
5.2	Saran 26
 DAFTAR PUSTAKA 27	
LAMPIRAN 29	
RIWAYAT HIDUP 39	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Data Naracoba