

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang psychological well-being pada odapusp wanita usia dewasa awal di Rumah Sakit 'X' di Kota Bandung disertai gambaran derajat dimensi-dimensinya dan hal lain yang muncul serta berkaitan dengan tujuan penelitian ini yang memengaruhi derajat psychological well-being itu sendiri. Populasi responden dalam penelitian ini adalah wanita penyandang Lupus yang berusia 18-45 tahun yang merupakan pasien rawat jalan di Rumah Sakit 'X' Kota Bandung. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 32 orang dengan teknik sampling yang digunakan yaitu insidental sampling. Alat ukur Psychological Well-Being yang digunakan dibuat oleh Carol D.Ryff (1989), yang divalidasi ulang dengan memperoleh hasil skor validitas tertinggi yaitu 0,822 dan skor validitas terendah yaitu 0,300. Selain itu, skor reliabilitas pada alat ukur ini adalah sebesar 0,915.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dari odapusp wanita usia dewasa awal di Rumah Sakit 'X' di Kota Bandung memiliki psychological well-being yang tinggi. Dari hasil tabulasi silang, dimensi yang paling menunjang derajat psychological well-being yang tinggi pada para odapusp wanita tersebut adalah dimensi purpose in life karena dimensi tersebut tinggi pada semua odapusp wanita dengan psychological well-being yang tinggi tersebut. Dilihat dari data penunjang, diketahui bahwa faktor dukungan sosial merupakan faktor yang memiliki keterkaitan dengan psychological well-being pada odapusp wanita yang derajatnya tinggi. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti hubungan antara faktor dukungan sosial dengan psychological well-being pada responden dengan karakteristik yang sama. Bagi pihak Rumah Sakit 'X' disarankan untuk meningkatkan pelayanan konsultasi secara psikis, pengadaan berbagai kegiatan seperti seminar dan pelatihan keterampilan fisik, serta mengadakan pertemuan rutin antara para odapusp wanita usia dewasa awal.

ABSTRACT

This research aims to gain an overview of the psychological well-being on early adulthood women with Lupus at the 'X' General Hospital in Bandung City enclosed by degree description of their dimentions and another thing which appears also connected to the aim of this research that influences degree of psychological well-being. Respond population in this research is women with Lupus between 18 – 45 age patience at X hospital Bandung city. The amount of respondent in this research about 32 people with sampling technical which used is sampling incidental. Psychological Well-Being measuring instrument used was made by Carol D. Ryff (1989) that revalidated and resulted highest validity score is 0,822 and the lowest validity score is 0,300. On the other sides, the reliability score of this measuring instrument is 0,915.

Based on the results, it is concluded that Early Adulthood Women with Lupus at Hospital 'X' in Bandung City has a high psychological well-being. From the result of statistical test counting descriptive narratives use crosstabs, dimention of psychological well-being which support degree psychological well-being most as high on that Adulthood Women is dimention purpose in life because that dimention is high for Early Adulthood Women with high psychological well-being. Beside that, seen from supporting is known that social supports factor as factor which has a connecting with psychological well-being on early Adulthood Women at Hospital 'X' in Bandung city. For further research, suggested to researching the connection between social supports factor with psychological well-being on correspondence with same characteristic. For Hospital 'X' is suggested to increase consultation service psychologycly, suggested to have a meeting regularly for all Lupus patiences and hold many new activities which can develop skills to those Early Adulthood Women.

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Orisinalitas Penelitian.....	iii
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Abstrak	v
Abstract.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1 Maksud Penelitian.....	14
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Kegunaan Penelitian.....	15
1.5 Kerangka Pemikiran.....	16
1.6 Asumsi Penelitian.....	29

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	30
2.1 Teori <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	30
2.1.2 Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.1.2.1 <i>Self-Acceptance</i>	31
2.1.2.2 <i>Positive Relation With Others</i>	32
2.1.2.3 <i>Autonomy</i>	33
2.1.2.4 <i>Environmental Mastery</i>	33
2.1.2.5 <i>Personal Growth</i>	34
2.1.2.6 <i>Purpose in Life</i>	34
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	35
2.1.4 Kriteria <i>Psychological Well-Being</i>	39
2.2 Usia Dewasa Awal.....	40
2.2.1 Definisi dan Batasan Usia Dewasa Awal.....	40
2.2.2 Tugas Perkembangan Usia Dewasa Awal.....	41
2.3 Penyakit Lupus.....	42
2.3.1 Definisi Lupus.....	42
2.3.2 Jenis-jenis Penyakit Lupus.....	42
2.3.3 Faktor-faktor Penyebab Penyakit Lupus.....	43
2.3.4 Gejala-gejala Penyakit Lupus.....	45
2.3.5 Dampak Fisik dan Psikis dari Penyakit Lupus.....	46

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
3.1 Rancangan Penelitian.....	49
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	49
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	50
3.3.1 Variabel Penelitian.....	50
3.3.2 Definisi Operasional.....	50
3.4 Alat Ukur.....	52
3.4.1 Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>	52
3.4.2 Sistem Penilaian.....	53
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	55
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur.....	56
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	56
3.5 Populasi Sasaran dan Karakteristik Responden.....	58
3.5.1 Populasi Sasaran.....	58
3.5.2 Karakteristik Responden.....	58
3.6 Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Gambaran Umum Responden.....	59
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	59
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	60

4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	61
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan.....	61
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Penghayatan Status Sosial-Ekonomi.	62
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Lupus yang Diderita.....	63
4.1.7	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Mengidap Lupus.....	63
4.1.8	Gambaran Responden Berdasarkan Sumber Biaya untuk Berobat.....	64
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Latar Belakang Budaya.....	64
4.1.10	Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Sosial.....	65
4.2	Gambaran Hasil Penelitian.....	65
4.2.1	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	66
4.2.2	Gambaran Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	66
4.2.2.1	Gambaran <i>Self-Acceptance</i>	66
4.2.2.2	Gambaran <i>Positive Relation with Others</i>	67
4.2.2.3	Gambaran <i>Autonomy</i>	67
4.2.2.4	Gambaran <i>Environmental Mastery</i>	68
4.2.2.5	Gambaran <i>Personal Growth</i>	68
4.2.2.6	Gambaran <i>Purpose in Life</i>	69
4.2.3	Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan Dimensi-Dimensi....	69
4.3	Pembahasan.....	73

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Simpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
5.2.1 Saran Teoritis.....	83
5.2.2 Saran Praktis.....	84
Daftar Pustaka.....	86
Daftar Rujukan.....	87
Lampiran	

Daftar Bagan

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	28
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	49

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	53
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Kuesioner.....	54
Tabel 3.3 Kriteria Reliabilitas Alat Ukur.....	57
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital.....	59
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	60
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Penghasilan per Bulan.....	61
Tabel 4.5 Gambaran Responden Berdasarkan Status Sosial-Ekonomi.....	62
Tabel 4.6 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Lupus yang Diderita.....	63
Tabel 4.7 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Mengidap Lupus.....	63
Tabel 4.8 Gambaran Responden Berdasarkan Sumber Biaya untuk Berobat.....	64
Tabel 4.9 Gambaran Responden Berdasarkan Latar Belakang Budaya.....	64
Tabel 4.10 Gambaran Responden Berdasarkan Dukungan Sosial.....	65
Tabel 4.11 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i>	66
Tabel 4.12 Gambaran <i>Self-Acceptance</i>	66
Tabel 4.13 Gambaran <i>Positive Relation with Others</i>	67
Tabel 4.14 Gambaran <i>Autonomy</i>	67
Tabel 4.15 Gambaran <i>Environmental Mastery</i>	68

Tabel 4.16 Gambaran <i>Personal Growth</i>	68
Tabel 4.17 Gambaran <i>Purpose in Life</i>	69
Tabel 4.18 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Self-Acceptance</i>	69
Tabel 4.19 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Positive Relation with Others</i> . ..	70
Tabel 4.20 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Autonomy</i>	71
Tabel 4.21 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Environmental Mastery</i>	71
Tabel 4.22 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Personal Growth</i>	72
Tabel 4.23 Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Purpose in Life</i>	73

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Kisi-Kisi Alat Ukur Dimensi *Psychological Well-Being*
- Lampiran 2 Kuesioner *Psychological Well-Being* dan Data Penunjang
- Lampiran 3 Tabel Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Data Keseluruhan Responden Penelitian
- Lampiran 5 Tabel Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari pihak RSUP Dr. Hasan Sadikin Kota Bandung