

ABSTRAK

Asupan gizi sangat penting untuk diperhatikan terutama pada saat masa kanak-kanak. Asupan gizi yang baik akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mencari/mengetahui pengaruh asupan gizi terhadap tinggi badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti dan SD Negeri Garuda I dengan mendeskripsi frekuensi makan, kualitas dan kuantitas makanan, dan pengetahuan tentang makanan sehat dikalangan siswa-siswa SD tersebut diatas. Jenis penelitian ini menggunakan metode Cross Sectional dimana data diambil secara serentak di SD Kristen Bina Bakti pada bulan Oktober 2003 dan di SD Negeri Garuda I pada bulan November 2003. Banyaknya sample yang digunakan adalah sebanyak 98 siswa yang terbagi atas 49 siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti dan 49 siswa kelas VI SD Negeri Garuda I. Analisis yang digunakan adalah analisis statistik Chi Square Test. Rata-rata tinggi badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata tinggi badan siswa kelas VI SD Negeri Garuda I, walaupun secara statistik asupan gizi tidak memberikan pengaruh yang bermakna terhadap tinggi badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti ($P > 0,05$), namun asupan gizi memberikan pengaruh yang bermakna terhadap tinggi badan siswa kelas VI SD Negeri Garuda I ($P < 0,05$). Untuk selanjutnya, sebaiknya orang tua harus tetap memperhatikan asupan gizi anaknya yang merupakan salah satu faktor untuk meningkatkan pertumbuhan tinggi badan anak.

ABSTRACT

Nutrition intake is very important, especially during childhood as it effects childrens growth and development. This research seeks to find or acknowledge the effect of nutrition intake toward 6th grade elementary student stature between the students of Bina Bakti Christian Elementry School and Garuda I State Elementry School by description of eating frequency, quality and quantity of food, and the students knowledge of healthy food. This research used the Cross Sectional method where data were taken simaltenously in Bina Bakti Elementry School in October 2003 and in Garuda I Elementry School in November 2003. There were 98 samples taken, divided equally among the two elementary school (49 students each). Chi-square test were used to analyze the collected data. It was proven than the average stature height of Bina Bakti Elementry School students was significantly higher than the students of Garuda I Elementry School student, although statistically. Nutrition intake did not have a significant effect toward stature height for the students of Bina Bakti Elementry School ($P>0.05$), but it had a significant effect toward the stature height of Garuda I Elementry School students ($P<0.05$). The parents should be caring about nutrition intake for their childrens growth in the future.

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	3
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Kegunaan Penelitian.....	3
1.5. Kerangka Pemikiran.....	4
1.6. Hipotesis.....	4
1.7. Metodologi.....	4
1.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Pertumbuhan Anak.....	6
2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan Anak.....	7
2.3. Pengukuran Pertumbuhan Anak.....	10
2.4. Pemberian Makanan pada Anak.....	15
2.5. Makanan bagi Anak Sekolah.....	16
BAB III BAHAN DAN METODA PENELITIAN.....	18
3.1. Rancangan Penelitian.....	18
3.2. Metode Penelitian.....	18
3.3. Instrumen Penelitian.....	18
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5. Teknik Analisis Data.....	19
3.6. Definisi Operasional.....	22
3.7. Teknik Pengolahan Data.....	24

3.8. Teknik Penyajian Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1. Karakteristik Responden	25
4.2. Hasil Penelitian	28
4.3. PEMBAHASAN	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1. KESIMPULAN	39
5.2. SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

HALAMAN

Tabel 2. 1. Kecepatan pertambahan tinggi badan anak yang diharapkan (Amount of Annual Growth) untuk interval waktu tertentu selama masa kanak-kanak (Seidel, 1987).....	12
Tabel 4. 1. Tabel distribusi Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4. 2. Tabel distribusi Usia.....	25
Tabel 4. 3. Tabel distribusi Tinggi Badan.....	26
Tabel 4. 4. Tabel perhitungan rata-rata tinggi badan siswa kelas VI.....	26
Tabel 4. 5. Tinggi badan rata-rata siswa kelas VI.....	26
Tabel 4. 6. Tabel distribusi Urutan Dalam Keluarga.....	27
Tabel 4. 7. Tabel distribusi Jumlah Saudara.....	27
Tabel 4. 8. Tabel distribusi Besarnya Uang Jajan.....	28
Tabel 4. 9. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap hari kamu sarapan?”	29
Tabel 4. 10. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “bila tidak sarapan, apa alasannya?”	29
Tabel 4. 11. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “berapa kali biasanya kamu makan makanan berat (nasi) dalam satu hari?”.....	29
Tabel 4. 12. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “berapa kali biasanya kamu makan makanan ringan (jajan) dalam satu hari ?”	30
Tabel 4. 13. Distribusi responden berdasarkan frekuensi makanan.....	30
Tabel 4. 14. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap kali kamu makan nasi dengan lauk pauk dan apa jenis lauk pauk yang paling sering kamu makan atau disediakan orang tua?”	30
Tabel 4. 15. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan apakah setiap kali makan nasi dengan sayuran dan jenis sayuran apa yang paling sering kamu makan atau disediakan orang tua ?”	31
Tabel 4. 16. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap hari makan buah-buahan dan jenis buah-buahan apa yang paling sering kamu makan atau disediakan orang tua?”	31
Tabel 4. 17. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah kamu selalu menghabiskan porsi sepiring nasi dengan lauk pauk dan sayuran yang disediakan orang tua setiap kali makan, bila tidak apa alasannya?” ..	31
Tabel 4. 18. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap hari kamu minum susu dan berapa gelas rata-rata kamu minum susu dalam satu hari?”	32
Tabel 4. 19. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap hari kamu makan snack dan jenis snack apa yang paling sering kamu makan atau disediakan orang tua ?”	32
Tabel 4. 20. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “apakah setiap hari minum vitamin dan tahukah nama vitamin yang diminum?”	33
Tabel 4. 21. Distribusi responden berdasarkan kualitas dan kuantitas makanan ..	33

Tabel 4. 22. Distribusi jawaban responden atas pertanyaan “ apakah kamu tahu mengenai makanan 4 sehat dan 5 sempurna dan apa saja yang termasuk di dalamnya?”	33
Tabel 4. 23. Distribusi responden berdasarkan pengetahuan mengenai makanan sehat.....	34
Tabel 4. 24. Perbandingan Frekuensi Makan dan Tinggi Badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti.....	34
Tabel 4. 25. Perbandingan Frekuensi Makan dan Tinggi Badan siswa kelas VI SD Negeri Garuda I.....	34
Tabel 4. 26. Perbandingan kualitas dan kuantitas makanan dan tinggi badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti	35
Tabel 4. 27. Perbandingan kualitas dan kuantitas makanan dan tinggi badan siswa kelas VI SD Negeri Garuda I	35
Tabel 4. 28. Perbandingan pengetahuan tentang makanan sehat dan tinggi badan siswa kelas VI SD Kristen Bina Bakti	36
Tabel 4. 29. Perbandingan pengetahuan tentang makanan sehat dan tinggi badan siswa kelas VI SD Negeri Garuda I	36

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2. 1. Perubahan proporsi tubuh sejak usia kehamilan 8 minggu hingga dewasa.	6
Gambar 2. 2. Cara pengukuran tinggi badan anak (Seidel, 1987).	11

DAFTAR GRAFIK

HALAMAN

Grafik 2. 1. Kurva kecepatan pertumbuhan tinggi badan anak laki-laki (Seidel, Seidel, 1987). 13

Grafik 2. 2. Kurva kecepatan pertumbuhan tinggi badan anak perempuan (Seidel, Seidel, 1987). 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2. Data Siswa SD Kristen Bina Bakti

Lampiran 3. Data Siswa SD Negeri Garuda I