

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai tingkat *Psychological Well-Being* (PWB) yang dilakukan pada ibu yang memiliki anak autis di Komunitas *Mailinglist* Putrakembara, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu yang memiliki anak autis di Komunitas *Mailinglist* Putrakembara hampir seluruhnya memiliki tingkat *Psychological Well-Being* (PWB) yang tinggi. PWB yang tinggi menunjukkan derajat yang tinggi pula di hampir keseluruhan dimensi yang ada dan PWB yang rendah menunjukkan derajat yang rendah pula di hampir keseluruhan dimensi yang ada.
2. Dimensi *self acceptance* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan usia ibu, status marital ibu, jenis kelamin anak, dukungan yang diberikan pasangan
3. Dimensi *positive relation with others* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan dukungan yang diberikan pasangan
4. Dimensi *autonomy* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan usia ibu, status marital ibu, jenis kelamin anak, usia anak, dan jumlah anak
5. Dimensi *environmental mastery* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan usia ibu, status marital ibu, jenis kelamin anak, dukungan yang diberikan pasangan dan peran agama

6. Dimensi *purpose in life* memiliki kecenderungan keterkaitan dengan usia anak, jumlah ABK yang dimiliki ibu, dukungan yang diberikan pasangan, faset *anxiety* dari BigFive Personality

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi para peneliti selanjutnya yang akan meneliti *Psychological Well-Being* pada ibu yang memiliki anak autisme dapat mempertimbangkan jumlah sampel yang lebih besar.
2. Bagi para peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk meneliti hubungan antara dukungan sosial yang diberikan oleh pasangan dengan *Psychological Well-Being* ibu yang memiliki anak autisme.
3. Bagi para peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk memodifikasi alat ukur PWB jika memiliki karakteristik sampel yang spesifik.
4. Bagi HIMPSI dapat mempertimbangkan untuk melakukan pengembangan aturan mengenai bagaimana etika yang baik dan benar dalam mengambil data secara online mengingat bahwa jaman semakin modern dan teknologi semakin berkembang.

5.2.2 Saran Praktis

1. Memberikan gambaran mengenai *Psychological Well-Being* ibu yang memiliki anak autis di komunitas *mailinglist* Puterakembara kepada anggota dari komunitas tersebut (para dokter, psikolog, terapis, moderator, dan orangtua) agar dapat memberi dukungan baik secara emosional, penghargaan, instrumental ataupun dukungan informasional sesuai dengan peran dan keahliannya di bidang masing-masing agar aktifitas di *mailist* tidak hanya seputar permasalahan anak dan solusinya namun juga membantu permasalahan yang dihadapi ibu dan solusinya.
2. Memberikan gambaran mengenai *Psychological Well-Being* ibu yang memiliki anak autis di komunitas *mailinglist* Puterakembara kepada suami yang memiliki anak autis di komunitas yang bersangkutan agar dapat mendorong suami memberi dukungan kepada istrinya mengingat dukungan yang diberikan pasangan memiliki keterkaitan pada *Psychological Well-Being* ibu.

