

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Psychological Well-being pada ibu yang memiliki anak autis di Komunitas mailinglist Puterakembara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Penarikan sampel menggunakan teknik accidental sampling, dengan jumlah sampel 20 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan terjemahan dari Scale of Psychological Well-being (SPWB) dari Carol Ryff (1989) dan terdiri atas 84 item. Berdasarkan hasil uji validitas item dengan SPSS Statistics 22.0 melalui uji rank Spearman, maka diperoleh 77 item yang valid dengan validitas item berkisar antara 0,342 – 0,893. Reliabilitas alat ukur diukur dengan split-half reliability melalui SPSS Statistics 22.0 dan diperoleh reliabilitas berkisar antara 0,733- 0,758 dan tergolong tinggi..

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa ibu di Komunitas mailinglist Puterakembara hampir seluruhnya (95%) menunjukkan derajat PWB yang tinggi. Peneliti menyarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan dukungan sosial yang diberikan pasangan dan derajat PWB dan memperbanyak jumlah responden yang diteliti.

Peneliti juga menyarankan agar anggota komunitas mailinglist Puterakembara (para dokter, psikolog, terapis, moderator, dan suami dari ibu yang diteliti) dapat memberi dukungan baik secara emosional, penghargaan, instrumental ataupun dukungan informasional sesuai dengan peran dan keahliannya di bidang masing-masing agar aktifitas di mailist tidak hanya seputar permasalahan anak dan solusinya namun juga membantu permasalahan yang dihadapi ibu dan solusinya.

Kata kunci: psychological well-being, ibu yang memiliki anak autis, komunitas mailinglist Puterakembara

ABSTRACT

This research was conducted to get an insight of the Psychological Well-being of autism child's mother in the Putrakembara mailing list community. Survey methodology is used in this research. Sample is taken by using accidental sampling techniques for 20 people.

Measuring instrument that used in this research is a translation of Scale of Psychological Well-being by Carol Ryff (1898), which consists of 84 items. Based on the validation process with SPSS Statistics 22.0 and Rank Spearman formula, 77 valid item is founded with 0.342 – 0.893. The reliability testing was done by Alpha Cronbach formula by SPSS Statistics 22.0. Reliability coefficients were ranging between 0.733 – 0.758.

According to the data, most of mothers in Putrakembara mailing list community (95%) show high PWB score. Researcher suggests performing further research in social support of their partner and adding more samples in the research.

Researcher also suggest the Putrakembara mailing list community (Doctors, Psychologist, Therapist, Moderator, and Fathers) to give support both physically and emotionally, also give appreciation, or giving information from their own expertise point of view so that the mailing list activity not only about the child's challenges and the solution, but also helping the mother's challenges and the solution.

Keywords: psychological well-being, autism child's mother, Putrakembara mailing list community

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	13
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	13
1.3.1 Maksud Penelitian.....	13
1.3.2 Tujuan Penelitian	14
1.4 Kegunaan Penelitian.....	14
1.4.1 Kegunaan Teoritis	14
1.4.2 Kegunaan Praktis	14
1.5 Kerangka Pemikiran.....	15

1.6 Asumsi Penelitian.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.1.1 Perkembangan Pemikiran <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.1.2 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	26
2.1.3 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	27
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.2 Autisme	46
2.2.1 Pengertian Anak Autisme	46
2.2.2 Ciri-ciri Autisme	47
2.2.3 Gejala Autisme.....	49
2.2.4 Penyebab Autisme.....	52
2.2.5 Tingkat Kecerdasan Anak Autisme	56
2.3 <i>Mothering</i> Pada Anak Autistik.....	57
2.3.1 Perilaku <i>Mothering</i>	57
2.5 Masa Dewasa Awal.....	60
2.5.1 Pengertian Dewasa Awal	75
2.5.2 Ciri Perkembangan Dewasa Awal	77
2.6 Masa Dewasa Madya	82
2.6.1 Ciri Perkembangan Dewasa Madya	82
2.6.2 Perkembangan Fisik Dewasa Madya	82
2.6.2 Perkembangan Kognitif Dewasa Madya.....	83

BAB III METODE PENELITIAN.....	84
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	84
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	84
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	85
3.3.1 Variabel Penelitian	85
3.3.2 Definisi Konseptual.....	85
3.3.3 Definisi Operasional.....	85
3.4 Alat Ukur.....	87
3.4.1 Alat Ukur PWB	87
3.4.2 Data Penunjang	93
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas	93
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	93
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	94
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	96
3.5.1 Populasi Sasaran.....	96
3.5.2 Karakteristik Populasi	96
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	96
3.6 Teknik Analisis Data.....	97
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	98
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	98
4.1.1 Gambaran Ibu Berdasarkan Usia	98
4.1.2 Gambaran Ibu Berdasarkan Agama	99

4.1.3 Gambaran Ibu Berdasarkan Status Marital	99
4.1.4 Gambaran Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan	99
4.1.5 Gambaran Ibu Berdasarkan Penghayatan Status Sosio Ekonomi	100
4.1.6 Gambaran Ibu Berdasarkan Jumlah Anak Keseluruhan	100
4.2 Hasil Penelitian	101
4.3 Pembahasan.....	102
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	116
5.1 Simpulan	116
5.2 Saran.....	117
5.2.1 Saran Teoritis	117
5.2.2 Saran Praktis.....	118
DAFTAR PUSTAKA	119
DAFTAR RUJUKAN	123
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	23
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Faset NEO-PI-R	42
Tabel 2.2 Faktor dan Skala Trait Kepribadian Big-Five	43
Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur PWB	88
Tabel 3.2 Penilaian Alat Ukur.....	91
Tabel 3.3 Nilai Tengah dan Kategori PWB	92
Tabel 3.4 Kriteria Validitas.....	94
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	95
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	95
Tabel 4.1 Gambaran Ibu Berdasarkan Usia	98
Tabel 4.2 Gambaran Ibu Berdasarkan Agama	99
Tabel 4.3 Gambaran Ibu Berdasarkan Status Marital	99
Tabel 4.4 Gambaran Ibu Berdasarkan Tingkat Pendidikan	99
Tabel 4.5 Gambaran Ibu Berdasarkan Penghayatan Status Sosio Ekonomi.....	100
Tabel 4.6 Gambaran Ibu Berdasarkan Jumlah Anak Keseluruhan	100
Tabel 4.2.1 Derajat PWB	101
Tabel 4.2.2 Derajat Dimensi PWB.....	102

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kisi-kisi Alat Ukur
- Lampiran 2 : Kuesioner *Psychological Well-Being*
- Lampiran 3 : Gambaran Tambahan mengenai Subjek Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Perhitungan Tabulasi Silang
- Lampiran 5 : Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Profil Komunitas *Mailinglist* Puterakembara
- Lampiran 7 : *Letter of Consent*
- Lampiran 8 : Lembar Pernyataan Pengambilan Data
- Lampiran 9 : Derajat PWB dan Dimensinya
- Lampiran 10 : Data Subjek Penelitian
- Lampiran 11 : Biodata Peneliti