

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian terhadap mahasiswa kedokteran di lingkungan fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, terdapat perokok aktif sebanyak 57 orang dari 143 orang atau sekitar 40% dan rata-rata mereka telah melakukan kebiasaannya lebih dari 1 tahun. Semua perokok mengetahui bahaya merokok dari media massa sedangkan sumber informasi dari dosen atau lingkungan kampus sendiri hanya sebagian kecil saja. Sebagian besar dari mereka yang merokok, akibat terpengaruh oleh lingkungan ekstern (teman). Walaupun demikian, mereka mempunyai keinginan untuk berhenti merokok.

#### **5.2. Saran**

- Penyuluhan tentang pengetahuan hubungan rokok dan kesehatan yang dilakukan dari mulai tingkat pendidikan sekolah dasar.
- Promosi rokok termasuk iklan hendaknya tidak dibiarkan semakin berkembang.
- Memperbanyak slogan-slogan atau pesan-pesan melalui iklan layanan masyarakat di Televisi dan radio.
- Dalam lingkungan kampus sendiri, diharapkan mahasiswa kedokteran UKM dapat memberikan contoh yang positif dengan cara mulai menghentikan kebiasaan merokok
- Menerapkan peraturan secara bijaksana di dalam lingkungan kampus pada mahasiswa yang merokok di tempat umum.
- Diharapkan staf pengajar (dosen) dapat memberikan contoh yang positif terhadap dengan cara mulai menghentikan kebiasaan merokok.

- Diharapkan staf pengajar (dosen) memperbanyak pendidikan tentang pengetahuan yang berhubungan dengan rokok dan kesehatan.
- Menghimbau pemerintah untuk dapat mengeluarkan kebijakan – kebijakan atau UU kepada para industri rokok guna melindungi masyarakat konsumen.
- Yang terpenting adalah menghimbau kepada para konsumen rokok untuk memikirkan risiko nyata daripada hanya bertumpu pada harapan abstrak.