

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi protective factors terhadap resiliency pada pasien pasca stroke di Pusat Terapi Akupuntur 'X' Bandung. Tipe penelitian eksplanatif yang bertujuan mengetahui mengapa suatu peristiwa terjadi dengan menjelaskan bagaimana terjadinya suatu peristiwa. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 23 tahun. Protective factors dan resiliency diukur dengan menggunakan kuesioner yang merupakan hasil modifikasi dari Dr.Irene P.Edwina,M.Si.,Psikolog didasarkan pada teori resiliency dari Benard (2004). Teknik analisis yang digunakan adalah regresi linear sederhana.

Berdasarkan analisis, disimpulkan bahwa caring relationship, high expectation, dan opportunities for participation and contribution berkontribusi signifikan terhadap social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose. Dapat dilihat bahwa caring relationship, high expectation, dan opportunities for participation and contribution kurang berkontribusi terhadap autonomy dibandingkan dengan social competence, problem solving skills, dan sense of purpose pasien stroke. Selain itu, dapat dilihat bahwa caring relationship, high expectation, dan opportunities for participation and contribution berkontribusi paling besar terhadap social competence.

Saran untuk Kepala Sub Divisi Pusat Terapi Akupuntur 'X' dan keluarga adalah untuk memberikan dukungan, perhatian, harapan, dan kepercayaan kepada penderita stroke yang berobat ke tempat tersebut. Untuk penderita stroke disarankan untuk berbagi pengalaman dan pendapat dengan sesama penderita stroke.

Kata kunci : *protective factors, resiliency, pasien pasca stroke*

ABSTRACT

The aim of this research is to know the contribution of the protective factors to the resiliency on the post stroke patients in Pusat Terapi Akupuntur 'X' Bandung. This is an explanative research, a research that aimed at knowing why an event occurs by explaining about how an event occurs. The technique sampling used was accidental sampling. The number of sample of this research is 23 people. Protective factors and resiliency are measured by a modified version from Dr.Irene P.Edwina,M.Si., Psikolog based on the resiliency theory by Benard (2004). Value the contribution using simple regression analysis techniques.

Based on the analysis, it was concluded that caring relationships, high expectation, and opportunities for participation and contribution significantly contributed to social competence, problem solving skills, autonomy, and sense of purpose. Caring relationship, high expectation, and opportunities for participation and contribution have less contribution to autonomy compared to the social competence, problem solving skills, and sense of purpose. Meanwhile caring relationship, high expectation, and opportunities for participation and contribution contribute most to the social competence.

Advice for Head of Sub Division of Acupuncture Therapy Centre 'X' and family is to provide support, care, hope, and trust in the stroke patients who went to the venue. For stroke patients are advised to share their experiences and opinions with fellow stroke survivors.

Keywords : protective factors, resiliency, post patient stroke

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	14
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Maksud Penelitian.....	15
1.3.2 Tujuan Penelitian	15
1.4 Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis	15

1.4.2 Kegunaan Praktis	16
1.5 Kerangka Pikir	16
1.6 Asumsi	33
1.7 Hipotesis.....	34
1.7.1 Sub Hipotesis	36
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	37
2.1 <i>Resiliency</i>	
2.1.1 Pengertian <i>Resiliency</i>	37
2.1.2 <i>Personal Strengths</i>	37
2.1.2.1 <i>Social Competence</i>	38
2.1.2.2 <i>Problem Solving Skills</i>	42
2.1.2.3 <i>Autonomy</i>	44
2.1.2.4 <i>Sense of Purpose</i>	49
2.1.3 <i>Risk Factor</i>	53
2.1.4 <i>Protective Factor</i>	53
2.2 Teori Perkembangan Dewasa Madya.....	58
2.2.1 Perkembangan Fisik.....	58
2.2.2 Perkembangan Kognitif	59
2.2.3 Perkembangan Emosi, Sosial, dan Moral	60

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
3.1 Rancangan Penelitian	63
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	64
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	64
3.3.1 Variabel Penelitian	64
3.3.1.1 <i>Independent</i> Variabel	64
3.3.1.2 <i>Dependent</i> Variabel.....	65
3.3.2 Definisi Operasional	66
3.3.2.1 <i>Protective Factor</i>	66
3.3.2.2 <i>Resiliency</i>	67
3.4 Alat Ukur.....	71
3.4.1 Alat Ukur <i>Protective Factor</i>	71
3.4.2 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	73
3.4.3 Prosedur Pengisian Kuisisioner	78
3.4.3.1 Alat Ukur <i>Protective Factor</i>	78
3.4.3.2 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	78
3.4.4 Sistem Penilaian	78
3.4.4.1 Alat Ukur <i>Protective Factor</i>	78
3.4.4.1.1 <i>Caring Relationship</i>	78

3.4.4.1.2 <i>High Expectation</i>	79
3.4.4.1.3 <i>Opportunities for Participation and Contribution</i> ...	80
3.4.4.2 Alat Ukur <i>Resiliency</i>	80
3.4.5 Data Penunjang	81
3.4.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	81
3.4.6.1 Validitas Alat Ukur	82
3.4.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	83
3.5 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	83
3.5.1 Populasi Sasaran.....	83
3.5.2 Teknik Penarikan Sampel	84
3.6 Teknik Analisis Data.....	84
3.6.1 Uji Asumsi Klasik.....	84
3.7 Hipotesis Statistik	85
3.7.1 Sub Hipotesis	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
4.1 Hasil Penelitian	89
4.1.1 Data Demografis Responden.....	89
4.1.2 Uji Hipotesis Penelitian.....	92
4.1.3 Uji Sub Hipotesis Penelitian	93

4.2 Pembahasan.....	95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	106
5.1 Simpulan	107
5.2 Saran.....	107
5.2.1 Saran Teoritis	107
5.2.2 Saran Praktis	107
DAFTAR PUSTAKA	110
DAFTAR RUJUKAN	112
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Alat ukur *Protective Factors* dan *Resiliency*

Lampiran 2 : Tabulasi Silang Data Primer

Lampiran 3 : Hasil Uji Regresi Linear Sederhana

Lampiran 4 : Hasil Uji Reliabilitas

Lampiran 5 : Tabulasi Silang Data Penunjang

Lampiran 6 : Hasil Uji Asumsi Klasik

Lampiran 7 : Stroke

Lampiran 8 : Pusat Terapi Akupunktur ‘X’ Bandung

DAFTAR SKEMA

1.5.1 Skema Kerangka Pikir.....	33
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kategori Penilaian Alat Ukur <i>Protective Factor</i>	71
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Protective Factor</i>	72
Table 3.3 Kategori Penilaian Alat Ukur <i>Resiliency</i>	73
Tabel 3.4 Kisi-kisi alat ukur <i>Resiliency</i>	73
Tabel 3.5 Skoring Jawaban Kuisisioner <i>Caring Relationship</i>	79
Tabel 3.6 Skoring Jawaban Kuisisioner <i>High Expectation</i>	79
Tabel 3.7 Skoring Jawaban Kuisisioner <i>Opportunities For Participation and Contribution</i>	80
Tabel 3.8 Skoring Jawaban Kuisisioner <i>Resiliency</i>	81
Tabel 3.9 Kriteria Freidenberg	83
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	90
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	90
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	90
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Status Marital	91
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jumlah Tanggungan Dalam Keluarga.....	91
Tabel 4.6 Data Pengujian Hipotesis <i>Protective Factors</i> Terhadap <i>Resiliency</i>	92
Tabel 4.7 Data Pengujian Sub Hipotesis <i>Caring Relationship</i> Terhadap Aspek-Aspek <i>Resiliency</i>	93

Tabel 4.8 Data Pengujian Sub Hipotesis <i>High Expectation</i> Terhadap Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	93
Tabel 4.9 Data Pengujian Sub Hipotesis <i>Opportunities For Participation and Contribution</i> Terhadap Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	94