

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari data-data yang diperoleh dan tinjauan pustaka akupunktur banyak bermanfaat terhadap migren. Akupunktur bermanfaat untuk menyembuhkan migren serta untuk mengurangi gejala-gejala migren. Akupunktur juga bermanfaat sebagai pengobatan yang utama terhadap migren karena keunggulan-keunggulannya seperti dapat menghilangkan gejala sekaligus penyebab sedikit efek samping atau hampir tidak ada, hanya butuh sedikit kunjungan sehingga dapat memangkas biaya. Akupunktur bermanfaat terhadap migren.

#### **5.2. Saran**

Sebagai seorang dokter harus memiliki pengetahuan yang luas di berbagai bidang pengobatan. Akupunktur merupakan salah satu ilmu pengobatan yang baik untuk dipelajari. Akupunktur yang digabungkan dengan ilmu pengobatan barat akan menghasilkan suatu hasil yang lebih baik. Pelajarilah akupunktur karena tidak ada ruginya.

Pada seorang akupunkturis juga dibutuhkan pengetahuan yang luas di bidang pengobatan. Alat-alat canggih di bidang kedokteran barat juga dapat digunakan untuk menegakkan diagnosa dan kemudian digabungkan dengan akupunktur akan menghasilkan suatu diagnosa yang lebih akurat dan terapi yang lebih efektif.

Kepada masyarakat akupunktur merupakan suatu pengobatan alternatif yang patut dipertimbangkan karena efek samping yang hampir tidak ada, efek yang dihasilkan cepat terlihat dan biaya yang relatif lebih murah.