

ABSTRAK

MANFAAT AKUPUNKTUR TERHADAP MIGREN

Carolus Ronald Nidjaya, 2003. Pembimbing I: Surya Tanurahardja, dr, MPH,
DTM & H.

Pembimbing Lapangan: Dr. A Sim Kie Jie.

Akupunktur dewasa ini mulai dilirik masyarakat sebagai salah satu pengobatan alternatif yang sangat diminati. Berbagai macam penyakit yang menjadi indikasi Akupunktur, migren merupakan salah satunya. Dari berbagai penelitian mengenai migren didapat hasil yang lebih baik dengan menggunakan Akupunktur dibandingkan dengan terapi Farmakologik.

Penyusunan KTI ini agar dapat memberikan informasi kepada pembaca tentang manfaat pengobatan akupunktur terhadap migren.

Metodologi penelitian yang digunakan dalam penyusunan KTI ini dengan menggunakan penelitian cara deskriptif, melalui observasi data-data yang diperoleh dari Klinik Akupunktur Darma Bakti di Bandung.

Hasil Penelitian dari 187 orang penderita migren didapatkan 50 orang laki-laki (26.7%), 137 orang perempuan (73.3%) dan kebanyakan berprofesi sebagai ibu rumah tangga. Umur terbanyak penderita migren antara 31-40 tahun sebanyak 42 orang (22.5%) . Jumlah kedatangan untuk berobat paling banyak 1-3 kali 154 orang (82.4%). Kesembuhan sangat menggembirakan yakni 184 orang (98.4%) dan sebanyak 2 orang (1.1%) berkurang gejalanya. Efek samping yang dihasilkan (0%).

Kesimpulan Akupunktur bermanfaat untuk mengurangi dan menyembuhkan migren.

Saran kepada akupunkturis untuk mengkombinasikan ilmu Akupunktur dengan ilmu pengobatan barat untuk hasil yang lebih baik. Kepada masyarakat untuk mencoba akupunktur sebagai salah satu pengobatan yang utama terhadap migren.

ABSTRACT

THE ADVANTAGE OF ACUPUNCTURE AGAINST MIGRAINE

Carolus Ronald Nidjaya, 2003, Especial Counselor: Surya Tamurahardja, dr, MPH,

DT M&H

Counselor of Field: Dr. A Sim Kie Jie

Nowadays many people start to glance at acupuncture as one of the alternative therapies. Various illness can be cured by the acupuncture, and migraine is one of them. Through many research, were proved and found that migraine is one of the sample which could be treated thoroughly or better by acupuncture instead of Farmacologist therapy.

This KTI compiling hopefully can give a contribution to the readers concerning the advantage/benefit of acupuncture particular against migraine Research method that applied in KTI compiling, using the descriptive method through data observation that obtained from Darma Bakti Acupuncture clinic in Bandung.

According to the observation among 187 migraine patients, fifty were male (26.7%), 137 female (73.3%) and most of them were housewives. And most of the migraine patients were between 31-40 years old 42 people (22.5%). The numbers of visiting maximum 1-3 times for about 154 patients (82.4%). It was found that 184 patients (98.4%) had obtained and amazing recovery, where as only 2 patients (1.1%) with less symptom. There was not side effect at all.

Conclusion Acupuncture is benefit to reduce the symptom of migraine an also curing it.

Suggestion Acupuncturist should combine Acupuncture method with the Western Medical method to obtained a better result. And let the society prove Acupuncture as one of the most important therapy against migrant. :

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK..... | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| PRAKATA..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 2 |
| 1.3. Maksud dan Tujuan..... | 2 |
| 1.4. Kegunaan Penelitian..... | 3 |
| 1.5. Metodologi..... | 3 |
| 1.6. Lokasi dan Waktu..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Sejarah Akupunktur..... | 4 |
| 2.2. Definisi Akupunktur..... | 7 |
| 2.3. Teori-teori Dasar Akupunktur..... | 7 |
| 2.3.1. Teori Yin Yang Wu Xing..... | 7 |
| 2.3.1.1. Teori Yin Yang..... | 8 |
| 2.3.1.2. Teori Wu Xing..... | 9 |
| 2.3.2. Qi dan Xie..... | 9 |
| 2.3.3. Meridian..... | 10 |
| 2.3.3.1. Dua Belas Meridian Utama..... | 11 |
| 2.3.3.2. Dua Belas Meridian Cabang (Jing Bie)..... | 12 |
| 2.3.3.3. Delapan Meridian Istimewa..... | 12 |
| 2.4. Mekanisme Kerja Akupunktur..... | 13 |
| 2.5. Cara Pemeriksaan..... | 16 |
| 2.5.1. Cara Pengamatan..... | 17 |
| 2.5.2. Mendengar dan Mencium..... | 17 |
| 2.5.3. Anamnesis..... | 18 |
| 2.5.4. Palpasi..... | 18 |
| 2.6. Perasaan Akupunktur..... | 18 |
| 2.7. Efek-efek Titik Akupunktur..... | 19 |
| 2.8. Indikasi Akupunktur..... | 20 |
| 2.9. Migren..... | 21 |
| 2.9.1. Migren Menurut Kedokteran Barat..... | 21 |
| 2.9.1.1. Terapi Migren Menurut Kedokteran Barat..... | 24 |
| 2.9.2. Migren Menurut Kedokteran Timur..... | 25 |
| 2.9.2.1. Mekanisme Kerja Pengobatan Akupunktur Terhadap Migren..... | 27 |
| 2.10. Keuntungan Akupunktur..... | 28 |
| 2.11. Efek Samping Akupunktur..... | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1. Hasil Penelitian..... | 31 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4.2. Pembahasan..... | 34 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1. Kesimpulan..... | 36 |
| 5.2. Saran..... | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 37 |
| LAMPIRAN..... | 38 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran1 Titik Yuyao, Baihui, Sangsing..... | 38 |
| Lampiran2 Titik Tou wei, Tian shu, Jie xie, Xiangu..... | 39 |
| Lampiran3 Titik Xuan lu, Yang bai, Zhe yin..... | 40 |
| Lampiran4 Titik Guan yuan..... | 41 |
| Lampiran5 Titik Shen mai, Zhi yin, Xing jian Tai chang, Zu lin qi, Guang ming.. | 42 |
| Lampiran6 Titik He gu, Wai guan..... | 43 |