

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui determinan yang memberikan kontribusi paling besar terhadap intention untuk menaati diet kalori pada penderita diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit “X” Bandung. Penelitian ini merupakan tipe penelitian eksplanatif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui mengapa suatu peristiwa terjadi dengan menjelaskan bagaimana terjadinya suatu peristiwa.

Intention dan determinan-determinan diukur dengan menggunakan kuesioner yang dibuat berdasarkan teori *planned behavior* dari Icek Ajzen (2005). Validitas alat ukur dilakukan dengan menggunakan *content validity*. Kuesioner pada penelitian ini terdiri atas 24 item. Nilai kontribusi dari setiap determinan terhadap intention, akan dihitung menggunakan teknik *multiple regression*. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Kuesioner penelitian ini telah diberikan kepada 40 pasien penderita diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit “X” Bandung.

Berdasarkan analisis yang dilakukan dalam penelitian ini, disimpulkan bahwa: *perceived behavioral control* memiliki kontribusi yang besar terhadap intention, sedangkan *attitude toward the behavior* dan *subjective norms* memiliki kontribusi tidak signifikan terhadap intention. Bagi pasien penderita diabetes mellitus tipe II di Rumah Sakit “X” Bandung, disarankan untuk mencari informasi-informasi yang tepat mengenai diet kalori agar dapat mempersiapkan diri menghadapi berbagai hambatan dalam menaati diet kalori secara konsisten. Bagi keluarga, sahabat dan teman-teman penderita, disarankan untuk terus memberikan dukungan dan membantu menyediakan jenis-jenis makanan sesuai anjuran dokter. Bagi pihak Rumah Sakit “X” Bandung, disarankan untuk menyediakan *booklet* bagi penderita berisi informasi seputar diet kalori dan mengadakan acara diskusi antar pasien penderita diabetes mellitus tipe II.

## **ABSTRACT**

*The purpose of this research is to discover which determinants that contributes most to the intention to comply calorie diet in patients with diabetes mellitus type II at “X” Hospital, Bandung. This research is an explanative study which type of research aims to find out why an event occurred by explaining how the occurrence of an event.*

*Intention and determinants was measured using a questionnaire based on planned behavior theory by Icek Ajzen (2006). Instrument validity measurement is done by using a content validity. The questionnaire in this research has 24 items. Each determinant’s contribution value to intention, will be measured using multiple regression technique. The sampling technique used in this study was accidental sampling. This questionnaire was given to 40 patients with diabetes mellitus type II at “X” Hospital, Bandung.*

*Based on the analysis performed in this study, it was concluded that: perceived behavioral control has a major contribution to the intention, while attitude toward the behavior and subjective norms have no significant contribution to the intention. For patients with diabetes mellitus type II in the “X” Hospital, Bandung, it is advisable to seek the right informations about the calorie diet in order to prepare for the various obstacles while complying calorie diet consistently. For family, friends and friends of patients, it is advisable to keep supporting and help to provide the types of foods for the patient as recommended by the doctor. For the “X” Hospital, Bandung, it is advisable to provide booklets for patients that contains information about calorie diet and held a discussion among patients with diabetes mellitus type II.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	.iii
LEMBAR ORISINALITAS .....	.vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	.vii
ABSTRAK .....	.ix
<i>ABSTRACT</i> .....	.x
DAFTAR ISI .....	.xi
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Maksud dan Tujuan.....	12
1.4 Kegunaan Penelitian.....	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	13
1.5 Kerangka Pemikiran.....	14
1.6 Asumsi Penelitian.....	22

1.7 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB II .....	24
TINJAUAN PUSTAKA .....	24
2.1 Teori <i>Planned Behavior</i> .....	24
2.1.1 Pengertian Teori <i>Planned Behavior</i> .....	24
2.1.2 <i>Intention</i> .....	25
2.1.3 Determinan-determinan <i>Intention</i> .....	26
2.1.3.1 <i>Attitude Toward The Behavior</i> .....	26
2.1.3.2 <i>Subjective Norms</i> .....	27
2.1.3.3 <i>Perceived Behavioral Control</i> .....	28
2.1.4 Pengaruh Determinan-determinan terhadap <i>Intention</i> .....	29
2.1.5 Hubungan Antar Determinan-determinan <i>Intention</i> .....	29
2.1.6 <i>Background Factors</i> .....	30
2.1.7 <i>Target, Action, Context and Time</i> .....	32
2.2 Tahap Perkembangan <i>Late Adulthood</i> .....	33
2.2.1 Fisik.....	33
2.2.2 Psikis.....	36
2.2.3 Sosioemosi.....	39
2.3 Diabetes.....	43
BAB III .....	52
METODOLOGI PENELITIAN.....	52
3.1 Rancangan Penelitian.....	52
3.2 Skema Rancangan Penelitian.....	52

3.3 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	53
3.3.1 Definisi Konseptual.....	53
3.3.2 Definisi Operasional.....	54
3.4 Alat Ukur.....	54
3.4.1 Alat Ukur <i>Intention</i> dan Determinan-determinan <i>Intention</i> .....	54
3.4.2 Kisi-kisi Alat Ukur.....	55
3.4.3 Prosedur Pengisian.....	56
3.4.4 Sistem Penilaian.....	56
3.4.5 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	58
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	59
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	59
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	59
3.6 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel.....	60
3.6.1 Populasi Sasaran.....	60
3.6.2 Karakteristik Populasi.....	61
3.6.3 Teknik Penarikan Sampel.....	61
3.7 Teknik Analisis Data.....	61
3.8 Uji Asumsi Klasik.....	62
3.9 Hipotesis Statistik.....	64
BAB IV .....	66
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	66
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	66
4.2 Gambaran Hasil Penelitian .....	68

4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	76
BAB V .....	86
KESIMPULAN DAN SARAN .....	86
5.1 Kesimpulan .....	86
5.2 Saran .....	87
5.2.1 Saran Teoritis .....	87
5.2.2 Saran Praktis .....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
DAFTAR RUJUKAN.....	91
LAMPIRAN	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1.....	22
Bagan 3.1.....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur .....	55
Tabel 3.2 Bobot Penilaian.....	57
Tabel 3.3 Kategori Skor <i>Intention</i> dan Determinan-determinan <i>Intention</i> .....	58
Tabel 4.1 Gambaran Jenis Kelamin .....	66
Tabel 4.2 Gambaran Usia .....	67
Tabel 4.3 Gambaran Status Marital .....	67
Tabel 4.4 Gambaran Pendidikan Terakhir .....	68
Tabel 4.5 Kontribusi Determinan-determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> untuk Menaati Diet Kalori Secara Konsisten .....	68
Tabel 4.6 Tabel Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	70
Tabel 4.7 Gambaran Hasil Penelitian <i>Intention</i> .....	71
Tabel 4.8 Gambaran Hasil Penelitian Determinan ATB .....	72
Tabel 4.9 Gambaran Hasil Penelitian Determinan SN .....	72
Tabel 4.10 Gambaran Hasil Penelitian Determinan PBC .....	73
Tabel 4.11 Tabulasi Silang antara ATB dan <i>Intention</i> .....	73
Tabel 4.12 Tabulasi Silang antara SN dan <i>Intention</i> .....	74
Tabel 4.13 Tabulasi Silang antara PBC dan <i>Intention</i> .....	75



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Diet Kalori
Lampiran II	: Kisi-kisi Alat Ukur
Lampiran III	: Alat Ukur
Lampiran IV	: Tabulasi Silang Data Penunjang dengan ATB
Lampiran V	: Tabulasi Silang Data Penunjang dengan SN
Lampiran VI	: Tabulasi Silang Data Penunjang dengan PBC
Lampiran VII	: Tabulasi Silang Data Penunjang dengan <i>Intention</i>
Lampiran VIII	: Tabulasi Silang <i>Intention</i> dengan Determinan-determinan <i>Intention</i>
Lampiran IX	: Hasil Regresi
Lampiran X	: Uji Asumsi Klasik
Lampiran XI	: Data Mentah
Lampiran XII	: Data Pribadi
Lampiran XIII	: Biodata Penulis