

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Serotonin yang terkandung dalam jus nanas mempercepat waktu reaksi sederhana untuk cahaya merah, kuning, jingga, dan hijau pada 20 orang mahasiswa UKM

5.2. Saran

Buah nanas dengan kandungan serotonin didalamnya jika dikonsumsi dalam kadar yang cukup sangat berguna bagi kesehatan tubuh manusia termasuk membantu manusia dalam mengatasi stres.