

Lampiran 1**Pengujian Statistik****Tekanan Darah Sistolik**

Pengujian dengan uji t berpasangan $\alpha = 0,01$

No	Sistolik Awal (mmHg)	Sistolik akhir (mmHg)	di
1	130	118	12
2	120	110	10
3	112	102	10
4	110	100	10
5	110	96	14
6	110	102	8
7	120	108	12
8	130	120	10
9	130	120	10
10	120	92	28
11	120	110	10
12	104	98	6
Rata-rata	118.0	106.3	11.7

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Awal	118.0000	12	8.90352	2.57023
	Tekanan Darah Sistolik Akhir	106.3333	12	9.52827	2.75057

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Sistolik Awal & Tekanan Darah Sistolik Akhir	12	.823	.001

Paired Samples Test

		Pair 1
		Tekanan Darah Sistolik Awal - Tekanan Darah Sistolik Akhir
Paired Differences	Mean	11.66667
	Std. Deviation	5.51582
	Std. Error Mean	1.59228
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	8.16208
	Upper	15.17125
t		7.327
df		11
Sig. (2-tailed)		.000

Tekanan Darah DiastolikPengujian dengan uji t berpasangan $\alpha = 0,01$

No	Diastolik Awal (mmHg)	Diastolik Akhir (mmHg)	di
1	80	78	2
2	70	60	10
3	84	74	10
4	76	60	4
5	60	50	10
6	76	66	10
7	80	70	10
8	90	80	10
9	96	90	6
10	80	70	10
11	70	62	8
12	68	64	4
Rata-rata	77,5	68,7	7,8

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Tekanan Darah Diastol Awal	77.5000	12	9.87651	2.85110
	Tekanan Darah Diastol Akhir	68.6667	12	10.76470	3.10750

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Tekanan Darah Diastol Awal & Tekanan Darah Diastol Akhir	12	.944	.000

Paired Samples Test

		Pair 1
		Tekanan Darah Diastol Awal - Tekanan Darah Diastol Akhir
Paired Differences	Mean	8.83333
	Std. Deviation	3.56328
	Std. Error Mean	1.02863
95% Confidence Interval of the Difference	Lower	6.56933
	Upper	11.09733
t		8.587
df		11
Sig. (2-tailed)		.000

Naracoba 2

Tinggi Badan : 180 cm
Berat Badan : 65 kg
Waktu Percobaan : Rabu, 11 Mei 2005
Pkl. 15.30 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 120/70
- II. 120/70
- III. 120/70

Tekanan darah sesudah percobaan :

15.40	118/70	16.00	110/60
15.42	118/70	16.02	110/60
15.44	116/68	16.04	112/62
15.46	118/68	16.06	112/62
15.48	118/66	16.08	114/64
15.50	114/64	16.10	116/68
15.52	112/62	16.12	116/68
15.54	110/60	16.14	120/70
15.56	110/60	16.16	120/70
15.58	110/60	16.18	120/70

Naracoba 3

Tinggi Badan : 175 cm
Berat Badan : 70 kg
Waktu Percobaan : Rabu, 11 Mei 2005
Pkl. 19.35 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 112/84
- II. 112/84
- III. 112/84

Tekanan darah sesudah percobaan :

19.45	112/80	20.05	104/74
19.47	108/78	20.07	104/74
19.49	108/78	20.09	106/76
19.51	108/78	20.11	106/76
19.53	108/78	20.13	108/78
19.55	106/76	20.15	108/78
19.57	106/76	20.17	110/82
19.59	102/74	20.19	112/84
20.01	102/74	20.21	112/84
20.03	102/74	20.23	112/84

Naracoba 4

Tinggi Badan : 174 cm
Berat Badan : 50 kg
Waktu Percobaan : Rabu, 11 Mei 2005
Pkl. 19.25 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 110/76
- II. 110.76
- III. 110/76

Tekanan darah sesudah percobaan :

19.35	110/76	19.55	100/60
19.37	108/74	19.57	104/66
19.39	108/74	19.59	104/66
19.41	106/68	20.01	108/70
19.43	104/66	20.03	108/70
19.45	102/64	20.05	108/72
19.47	102/62	20.07	108/72
19.49	100/60	20.09	110/76
19.51	100/60	20.11	110/76
19.53	100/60	20.13	110/76

Naracoba 5

Tinggi Badan : 168 cm
Berat Badan : 50 kg
Waktu Percobaan : Rabu, 11 Mei 2005
Pkl. 20.30 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 110/60
- II. 110/60
- III. 110/60

Tekanan darah sesudah percobaan :

20.40	100/60	21.08	98/52
20.42	100/60	21.10	98/52
20.44	100/58	21.12	100/52
20.46	100/56	21.14	100/52
20.48	100/56	21.16	102/54
20.50	96/54	21.18	104/54
20.52	96/54	21.20	104/54
20.54	96/50	21.22	106/56
20.56	96/50	21.24	106/56
20.58	96/50	21.26	106/56
21.00	96/50	21.28	110/60
21.02	96/50	21.30	110/60
21.04	96/50	21.32	110/60
21.06	98/52		

Naracoba 6

Tinggi Badan : 175 cm
Berat Badan : 65 kg
Waktu Percobaan : Selasa, 10 Mei 2005
Pkl. 12.15 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 110/76
- II. 110/76
- III. 110/76

Tekanan darah sesudah percobaan :

12.25	110/74	12.45	104/70
12.27	108/72	12.47	104/70
12.29	108/70	12.49	106/72
12.31	108/70	12.51	106/72
12.33	106/68	12.53	110/74
12.35	106/66	12.55	110/76
12.37	104/66	12.57	110/76
12.39	102/66	12.59	110/76
12.41	102/66		
12.43	102/66		

Naracoba 7

Tinggi Badan : 172 cm
Berat Badan : 65 kg
Waktu Percobaan : Selasa, 10 Mei 2005
Pkl. 13.05 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 120/80
- II. 120/80
- III. 120/80

Tekanan darah sesudah percobaan :

13.15	118/78	13.37	108/70
13.17	118/78	13.39	110/72
13.19	118/74	13.41	110/72
13.21	114/74	13.43	110/72
13.23	110/76	13.45	112/74
13.25	110/76	13.47	112/74
13.27	110/74	13.49	114/76
13.29	108/70	13.51	116/78
13.31	108/70	13.53	120/80
13.33	108/70	13.55	120/80
13.35	108/70	13.57	120/80

Naracoba 8

Tinggi Badan : 174 cm
Berat Badan : 75 kg
Waktu Percobaan : Selasa, 10 Mei 2005
Pkl. 13.00 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 130/90
- II. 130/90
- III. 130/90

Tekanan darah sesudah percobaan :

13.10	128/90	13.30	122/82
13.12	124/88	13.32	122/82
13.14	124/88	13.34	122/82
13.16	122/86	13.36	124/84
13.18	122/86	13.38	124/84
13.20	120/84	13.40	126/86
13.22	120/82	13.42	126/88
13.24	120/80	13.44	126/88
13.26	120/80	13.46	130/90
13.28	120/80	13.48	130/90
		13.50	130/90

Naracoba 9

Tinggi Badan : 178 cm
Berat Badan : 80 kg
Waktu Percobaan : Kamis, 12 Mei 2005
Pkl. 13.11 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 130/96
- II. 130/96
- III. 130/96

Tekanan darah sesudah percobaan :

13.21	128/86	13.49	120/90
13.23	124/84	13.51	120/90
13.25	122/82	13.53	120/90
13.27	120/80	13.55	122/90
13.29	120/82	13.57	124/92
13.31	116/82	13.59	124/92
13.33	122/90	14.01	126/94
13.35	122/86	14.03	128/96
13.37	120/86	14.05	128/96
13.39	122/90	14.07	128/96
13.41	122/90	14.09	130/96
13.43	122/86	14.11	130/96
13.45	118/86	14.13	130/96
13.47	118/90		

Naracoba 10

Tinggi Badan : 170 cm
Berat Badan : 67 kg
Waktu Percobaan : Kamis, 12 Mei 2005
Pkl. 13.07 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 120/80
- II. 120/80
- III. 120/80

Tekanan darah sesudah percobaan :

13.17	100/70	13.45	110/72
13.19	100/68	13.47	110/74
13.21	98/70	13.49	110/74
13.23	96/70	13.51	114/76
13.25	94/66	13.53	114/76
13.27	92/68	13.55	114/76
13.29	92/68	13.57	116/78
13.31	92/70	13.59	116/78
13.33	92/70	14.01	118/80
13.35	92/70	14.03	118/80
13.37	94/70	14.05	120/80
13.39	94/70	14.07	120/80
13.41	96/70	14.09	120/80
13.43	96/72		

Naracoba 11

Tinggi Badan : 183 cm
Berat Badan : 85 kg
Waktu Percobaan : Sabtu, 14 Mei 2005
Pkl. 16.58 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 120/70
- II. 120/70
- III. 120/70

Tekanan darah sesudah percobaan :

17.08	116/68	17.32	110/64
17.10	116/68	17.34	114/64
17.12	116/68	17.36	114/68
17.14	116/66	17.38	114/70
17.16	114/62	17.40	116/70
17.18	112/62	17.42	116/70
17.20	110/62	17.44	118/70
17.22	110/62	17.46	118/70
17.24	110/62	17.48	118/70
17.26	110/62	17.50	120/70
17.28	110/62	17.52	120/70
17.30	110/62	17.54	120/70

Naracoba 12

Tinggi Badan : 170 cm
Berat Badan : 65 kg
Waktu Percobaan : Sabtu, 14 Mei 2005
Pkl. 13.29 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- I. 104/68
- II. 104/68
- III. 104/68

Tekanan darah sesudah percobaan :

13.39	104/68	14.05	98/64
13.41	104/68	14.07	98/64
13.43	102/68	14.09	98/64
13.45	102/68	14.11	98/66
13.47	102/66	14.13	98/67
13.49	102/66	14.15	98/67
13.51	102/66	14.17	98/67
13.53	100/64	14.19	100/68
13.55	100/64	14.21	100/68
13.57	100/64	14.23	100/68
13.59	98/64	14.25	104/68
14.01	98/64	14.27	104/68
14.03	98/64	14.29	104/68

Lampiran 2

Data naracoba dan Hasil Percobaan

Naracoba 1

Tinggi Badan : 165 cm
Berat Badan : 60 kg
Waktu Percobaan : Selasa, 10 Mei 2005
Pk1. 14.00 WIB

Tekanan darah sebelum percobaan :

- IV. 130/80
- V. 130/80
- VI. 130/80

Tekanan darah sesudah percobaan :

14.10	118/80	14.30	120/78
14.12	116/80	14.32	120/78
14.14	116/80	14.34	124/78
14.16	118/78	14.36	124/78
14.18	120/78	14.38	128/78
14.20	118/76	14.40	128/80
14.22	118/76	14.42	128/80
14.24	118/78	14.44	130/80
14.26	118/78	14.46	130/80
14.28	118/78	14.48	130/80

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sandy
Tempat Tanggal Lahir : 11 Juni 1983
Alamat : Jl. Babakan Jeruk 1

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Sandy)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Raden Ahyar Nugraha
Tempat Tanggal Lahir : 1 November 1984
Alamat : Jl. Kembar mas

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(R. Ahyar N.)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rudy Chandra
Tempat Tanggal Lahir : Jambi, 30 Agustus 1984
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk IV no. 38c

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, January 2006

(Rudy Chandra)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Chandra B. Prasetyo
Tempat Tanggal Lahir : Surakarta, 12 Maret 1984
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk IV no. 38c

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Chandra B.Prasetyo)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Henri Chandra
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 12 November 1983
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk IV no. 38c

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Henry Chandra)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Yoki Chandra
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 18 September 1986
Alamat : Jl. Kyai Gede Utama 10

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Yoki Chandra)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Okky Sugiarto
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 10 Oktober 1983
Alamat : Jl. Kembar Baru Utara VI no. 19

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Okky Sugiarto)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Andhi Purabaya
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 21 Juni 1984
Alamat : Cikambuy Tengah no. 1

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Andhi Purabaya)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aditya Arifianto
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 10 January 1983
Alamat : Jl. Natuna no.45

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Aditya Arifianto)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Aryawarman
Tempat Tanggal Lahir : 15 januari 1985
Alamat : Jl. Babakan jeruk 1

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari2006

(Aryawarman)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Adrian
Tempat Tanggal Lahir : Bandung, 5 Desember 1984
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk 117

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Adrian)

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Niko
Tempat Tanggal Lahir : 27 Maret 1984
Alamat : Jl. Terusan Babakan Jeruk 117

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh **Effendy Gunawan, NRP 0210144** yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan darimanapun.

Bandung, Januari 2006

(Niko)

RIWAYAT HIDUP

- Nama : Effendy Gunawan
- Nomor Pokok Mahasiswa : 0210144
- Tempat dan Tanggal Lahir : Palembang, 5 Februari 1984
- Alamat : Jl. K.Z. Abidin No. 48 Pasar Minggu
Bengkulu
- Riwayat Pendidikan :
- TK Antokhia, Palembang, 1989
 - SD Katholik Santo Carolus Boromeus, Bengkulu, 1995
 - SMP Katholik Santo Carolus Boromeus, Bengkulu, 1999
 - SMA Katholik Kolese Santo Yusup, Malang, 2002
 - Mahasiswa Fakultas Kedokteran Umum Universitas Kristen Maranatha,
Bandung