

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan:

Dari 300 angket yang disebarakan hanya 200 yang kembali (diisi). Dari hasil yang diperoleh, yang menderita asma berjumlah 31 orang (15 %) , 12 orang laki-laki (6%) dan 19 orang perempuan (9 %). Jadi, perbandingan penderita asma laki-laki dan perempuan adalah 2 : 3 . Pola penyakit asma pada mahasiswa FK UKM adalah timbul lebih dari 3 bulan sekali, lebih sering timbul pada malam hari, telah menderita asma lebih dari 6 tahun, dipengaruhi oleh genetik, cara yang paling sering digunakan adalah memakai inhaler. Faktor pencetus asma pada mahasiswa FK UKM yang terbanyak merupakan kombinasi dari beberapa faktor.

Saran:

Dengan didapatkan prevalensi yang cukup tinggi yaitu 15% maka cara yang dapat kita lakukan antara lain dengan memberikan penyuluhan / edukasi kepada mahasiswa tentang penatalaksanaan serangan asma dan mencegah terpaparnya alergen.