

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Cairan pembersih lensa kontak yang mengandung disinfektan antara lain Polyhexamethylene Biguanide dan Polyaminopropyl Biguanide memiliki efek menghambat pertumbuhan kuman *Pseudomonas aeruginosa* dan *Staphylococcus aureus*.

Berdasarkan *student-t test*, Polyhexamethylene Biguanide dan Polyaminopropyl Biguanide mempunyai efek yang sama dalam menghambat pertumbuhan *Pseudomonas aeruginosa*. Sedangkan terhadap *Staphylococcus aureus*, Polyhexamethylene Biguanide lebih efektif daripada Polyaminopropyl Biguanide.

5.2. Saran

Bagi para pengguna lensa kontak, cara penggunaan dan perawatan yang baik merupakan solusi untuk mencegah terjadinya keratitis bakteri (*microbial keratitis*) oleh mikroorganisme yang sering melekat pada lensa kontak. Hendaklah para pengguna lensa kontak menggunakan cairan pembersih lensa kontak yang benar-benar efektif untuk membunuh kuman-kuman yang melekat pada lensa kontak. Selain itu kebersihan perlu diperhatikan dalam menggunakan dan merawat lensa kontak agar dapat mencegah terjadinya keratitis bakteri.