

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Buah Asam Jawa (*Tamarindus indica* Linn.) efektif sebagai laksansia terhadap hewan coba, dengan meningkatkan berat feses dan frekuensi defekasi, tanpa merubah konsistensi feses.

5.2 Saran

Perlu dilakukan uji klinis mengenai khasiat Asam Jawa pada manusia dan uji toksisitas sehingga penggunaan Asam Jawa sebagai sediaan fitofarmaka yang rasional dan aman dapat semakin dikembangkan.

Dapat digunakan metode pengamatan transit intestinal selain dengan pengamatan pola defekasi mencit.