

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai tipe *attachment* pada suami atau istri yang usia pernikahannya di bawah lima tahun, adalah sebagai berikut.

1. Individu yang usia pernikahannya di bawah lima tahun paling banyak memiliki tipe *anxious*. Di dalam kehidupan pernikahan, individu dengan tipe *anxious* beresiko untuk mengalami konflik dengan pasangannya.
2. Individu dengan tipe *anxious*, mereka merasa sangat dekat, sangat percaya, dan sangat nyaman dengan figur signifikan mereka. Walaupun mereka lekat secara emosional, namun kelekatan yang terjalin diwarnai oleh kecemasan.
3. Individu yang pernah mengalami pengalaman buruk dengan figur signifikannya pada saat kecil, dengan pasangannya, maupun dengan orang terdekatnya berpeluang memiliki tipe *anxious*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini:

1. Dapat dijadikan masukan jika ingin melakukan penelitian mengenai tipe *attachment* pada individu dewasa yang telah menikah. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pasangan (suami dan istri) mengenai tipe

attachment yang mereka miliki, maupun melakukan penelitian korelasional misalnya antara tipe *attachment* dan kepuasan pernikahan,

2. Dapat menjadi pertimbangan untuk melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tipe *attachment* seperti kedekatan dengan figur signifikan saat kecil, kepercayaan kepada figur signifikan saat kecil, dan kenyamanan terhadap figur signifikan saat kecil pada individu dewasa yang usia pernikahannya di bawah lima tahun. Perlu diperhatikan juga keterkaitan antara tipe *attachment* dan budaya yang berlaku dimana individu tersebut berada. Selain itu perlu menjadi bahan pertimbangan mengenai alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini apakah sesuai dengan budaya individu tersebut atau tidak.
3. Jika akan melakukan penelitian mengenai tipe *attachment* perlu juga dipertimbangkan mengenai jenis kelamin responden. Apabila memungkinkan perbandingan jumlah antara laki-laki dan perempuan harus seimbang.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi individu hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk bahan informasi tipe *attachment* mana yang paling banyak dimiliki oleh individu yang usia pernikahannya di bawah lima tahun di Kota Bandung dan kaitannya dengan cara berkomunikasi dengan pasangan, cara menyelesaikan masalah yang terjadi, maupun kepuasan pernikahan. Individu pun dapat menghayati tipe *attachment* apa yang mereka miliki

dan mengetahui bagaimana seharusnya ia bersikap ketika menghadapi pasangan dengan tipe *attachment* tertentu.

2. Bagi psikolog perkembangan di Kota Bandung, hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran tipe *attachment* mana yang paling banyak dimiliki oleh individu yang berusia dewasa dan faktor apa saja yang memengaruhi tipe *attachment* yang dimiliki individu terutama yang telah memasuki jenjang pernikahan di Kota Bandung. Psikolog dapat memberikan saran maupun masukan mengenai bagaimana individu sebaiknya bersikap ketika mereka menghadapi pasangan dengan tipe *attachment* tertentu.