

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan yaitu:

- Jumlah penderita anemia pada ibu hamil di Rumah Sakit Immanuel periode Januari sampai dengan Desember tahun 2006 adalah 48 orang dengan Hb terendah 7,4 g/dl.
- Ibu hamil yang menderita anemia di Rumah Sakit Immanuel periode Januari sampai dengan Desember tahun 2006 paling banyak ditemukan pada usia kehamilan 5 bulan.
- Ibu hamil yang menderita anemia di Rumah Sakit Immanuel periode Januari sampai dengan Desember tahun 2006 paling banyak ditemukan pada usia 20 sampai 30 tahun.
- Ibu hamil yang menderita anemia di Rumah Sakit Immanuel periode Januari sampai dengan Desember tahun 2006 pada golongan umur kurang dari 20 tahun dan golongan umur 20-30 tahun paling banyak ditemukan pada kehamilan pertama. Sedangkan pada golongan umur lebih dari 30 tahun, paling banyak ditemukan pada kehamilan ke 4.
- Ibu hamil yang menderita anemia di Rumah Sakit Immanuel periode Januari sampai dengan Desember tahun 2006 paling banyak ditemukan pada suami sebagai pegawai swasta.

#### **5.2 Saran**

- Wanita yang mengunjungi bidan, puskesmas, dokter, yang merencanakan kehamilan perlu melakukan pemeriksaan (kadar Hb, keadaan gizi).

- Ibu hamil yang mengunjungi bidan perlu melakukan pemeriksaan secara teratur dan bidan dapat menjelaskan makanan-makanan yang dapat memenuhi kebutuhan gizi ibu hamil disertai dengan pemberian tablet Fe, asam folat dan vitamin B<sub>12</sub>.
- Pencatatan data rekam medis rumah sakit Immanuel bagian obstetri ginekologi perlu dilengkapi dengan status gizi ibu hamil dan morfologi sediaan apus darah.