

ABSTRAK

INSIDENSI ANEMIA IBU HAMIL DI BAGIAN OBSTETRI GINEKOLOGI RUMAH SAKIT IMMANUEL PERIODE JANUARI-DESEMBER 2006

Marcella Sutanto, 2007.

Pembimbing utama: Lisawati Sadeli, dr

Pembimbing pendamping: Winny Suwindere, drg., Ms

Anemia adalah keadaan jumlah sel darah merah, kuantitas hemoglobin, dan hematokrit menurun. Berbagai gangguan akan dialami wanita hamil dan janinnya, jika wanita tersebut menderita anemia. Gangguan tersebut di antaranya abortus, partus prematurus, waktu partus yang lama, pendarahan post-partum, rentan infeksi, dan rawan dekomposisi cordis pada penderita dengan Hb kurang dari 4 gram persen. Hipoksia akibat anemia dapat menyebabkan syok bahkan kematian ibu saat persalinan, meskipun tidak disertai perdarahan. Bisa juga terjadi kematian bayi dalam kandungan, kematian bayi pada usia sangat muda, prematuritas, serta cacat bawaan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui insidensi anemia pada ibu hamil berdasarkan kadar Hb, usia kehamilan, golongan umur ibu dan urutan kehamilan, status pekerjaan suami.

Metode yang dipakai pada penelitian ini bersifat survei deskriptif observasional dan pengambilan data dilakukan secara retrospektif. Data yang diambil adalah kasus anemia pada kehamilan periode Januari-Desember 2006. Sampel diambil dari data bagian rekam medis dan hasil pemeriksaan darah rutin yang dilakukan di instalasi laboratorium Rumah Sakit Immanuel.

Dari hasil penelitian, didapatkan jumlah kasus anemia pada kehamilan adalah 6,13% dengan kadar Hb terendah 7,4 g/dl. Distribusi anemia menurut usia kandungan banyak ditemukan pada bulan ke 5. Menurut golongan umur dan urutan kehamilan, distribusi anemia usia kurang dari 20 tahun dan usia 20-30 tahun paling banyak ditemukan pada kehamilan pertama. Pada umur lebih dari 30 tahun, anemia paling banyak pada kehamilan ke 4. Menurut status pekerjaan suami, anemia paling banyak ditemukan pada ibu dengan suami sebagai pegawai swasta.

Kata kunci: ibu hamil, anemia

ABSTRACT

INSIDENCE OF ANAEMIA IN PREGNANT WOMAN IN OBSTETRIC GYNAECOLOGY IMMANUEL HOSPITAL PERIOD JANUARI-DESEMBER 2006

Marcella Sutanto, 2007

First tutor: Lisawati Sadeli, dr

Second tutor: Winny Suwindere, drg.,Ms

Anaemia is a situation where red blood count, haemoglobin, and hematokrit percentage are decreasing. Various trouble will be experienced by pregnant woman and her foetus if the woman suffers from anaemia. The troubles include abortus, partus prematurus, long time of partus, haemorrhage of post-partum, infection, and decompensation cordis in patient with Hb less than 4 g/dl. Hypoksi can cause shock or even death when bearing a child although not suffering hemorrhage. Hypoksi can also cause the death of baby in very young age, premature, and hereditary anomaly.

The purpose of this research is to know the incidence rate of anaemia in pregnancy based on Hb value, pregnancy age, age and the number of pregnancies, husband's job.

The method of this research was based on descriptive observational surveys and the samples was taken retrospectively. The data was taken from anaemia in pregnancy cases period 2006. Samples were taken from medical records and routine blood examinations in the Immanuel Hospital laboratory.

The number of anaemia in pregnancy cases during 2006 was 6,13% with the lowest Hb is 7,4 g / dl. Distribution of anaemia according to obstetrical age most found in five months. Depend on age and number of pregnancies, distribution of anaemia less than 20 years old and 20-30 years old was mostly found in first pregnancy. On 30 years old, anaemia was mostly found in 4th pregnancy. Depend on husband's job, anaemia was mostly found in mother who her husband work as a private sector officer.

Key word: pregnant woman, anaemia.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5 Metodologi.....	4
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anemia.....	5
2.2 Pengaruh Anemia dalam Kehamilan.....	6
2.3 Penyebab Anemia.....	7
2.3.1 Anemia yang Didapat.....	7
2.3.1.1 Anemia Defisiensi Besi.....	7
2.3.1.2 Anemia Akibat Perdarahan Akut.....	12
2.3.1.3 Anemia Pada Penyakit Kronik.....	12

2.3.1.4 Anemia Megaloblastik.....	13
2.3.1.4.1 Defisiensi Asam Folat.....	15
2.3.1.4.2 Defisiensi Vitamin B ₁₂	17
2.3.1.5 Anemia Hemolitik Didapat.....	21
2.3.1.5.1 Anemia Hemolitik Otoimun.....	21
2.3.1.5.2 Anemia Hemolitik Akibat Obat.....	23
2.3.1.5.3 Anemia Hemolitik Akibat Kehamilan.....	24
2.3.1.6 Anemia Aplastik atau Hipoplastik.....	24
2.3.2 Anemia yang Hereditas.....	27
2.3.2.1 Hemoglobinopati.....	27
2.3.2.1.1 Hemoglobinopati Sel Sabit.....	27
2.3.2.1.2 Hemoglobinopati Lain.....	31
2.3.2.2 Anemia Hemolitik Hereditas.....	35
2.4 Kebutuhan Gizi Selama Hamil.....	36
2.4.1 Besi, Asam Folat dan Vitamin B ₁₂	36
2.4.1.1 Besi.....	36
2.4.1.2 Asam Folat.....	41
2.4.1.3 Vitamin B ₁₂	44

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan Penelitian.....	45
3.2 Metode Penelitian.....	45
3.3 Hasil Penelitian.....	45

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	58
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Laboratorium Untuk Defisiensi Vitamin B ₁₂ dan Folat.....	20
Tabel 2.2 Beberapa Obat yang Menyebabkan Uji Antiglobulin Sel Darah Merah Positif.....	23
Tabel 2.3 Nilai Besi Berbagai Makanan.....	39
Tabel 2.4 Nilai Asam Folat Berbagai Makanan.....	43
Tabel 2.5 Nilai Vitamin B ₁₂ Berbagai Makanan.....	44
Tabel 4.1 Jumlah Kasus Anemia Ibu Hamil Menurut Bulan pada Tahun 2006.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Kasus Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan Kadar Hb.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Kasus Anemia pada Ibu Hamil Menurut Usia Kandungan...	47
Tabel 4.4 Distribusi Anemia pada Ibu Hamil Menurut Golongan Umur dan Urutan Kehamilan.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Anemia pada Ibu Hamil Berdasarkan Status Pekerjaan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sediaan Apus Darah Tepi Anemia Defisiensi besi.....	9
Gambar 2.2 Seorang Bayi yang Menderita Defek Tabung Saraf.....	15
Gambar 2.3 Sediaan Apus Darah Tepi Anemia Megaloblastik.....	19
Gambar 2.4 Sediaan Sumsum Tulang Anemia Megaloblastik.....	20
Gambar 2.5 Sediaan Sumsum Tulang Anemia Aplastik.....	25
Gambar 2.6 Eritrosit Normal dan Eritrosit Bentuk Sabit.....	27
Gambar 2.7 Sediaan Apus Darah Tepi Anemia Sel Sabit.....	28
Gambar 2.8 Sediaan Apus Darah Tepi Talasemia.....	32