

## *Abstrak*

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada perawat panti jompo X Cimahi. Penelitian ini dilakukan kepada populasi berjumlah 19 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Alat ukur yang digunakan merupakan alat ukur yang dibuat oleh Neff (2003) yang telah diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia oleh Riasnugrahani pada tahun 2012 dan telah disetujui oleh Neff. Penghitungan validitas dan reliabilitas dilakukan oleh peneliti dengan menggunakan teknik korelasi dari Pearson dan Alpha Cronbach dengan 14 item valid dengan nilai 0.339-0.666 dan reliabilitas 0.650 yang tergolong sedang. Berdasarkan hasil pengolahan data, diketahui bahwa perawat panti jompo X Cimahi yang memiliki derajat self-compassion rendah sebanyak 79% dan perawat panti jompo X Cimahi yang memiliki derajat self-compassion tinggi sebanyak 21%. Saran yang diberikan peneliti adalah melakukan penelitian dengan pertanyaan terbuka mengenai faktor-faktor yang memengaruhi self-compassion dan memperbanyak subjek penelitian.*

*Kata kunci : self-compassion, perawat, panti jompo*

### *Abstract*

*The research was conducted to determine the degree of self-compassion of nurse in Nursing Home X Cimahi. The population for this research are all the nurse from Nursing Home X that consist of 19 people. The method in this research is descriptive with survey technique. The instrument that being use to collect data created by Neff (2003) which has been translated into Indonesian by Riasnugrahani and has been approved by Neff. Validity and reliability calculation done by researcher using Pearson correlation and Cronbach alpha and the result was 14 item were valid with value 0.339-0.666 and this instrument has 0.650 reliability (average). Based on the result of data processing it is know that 79% nurses of Nursing Home X Cimahi has a low degree of self-compassion and 21% nurses of Nursing Home X Cimahi has a high degree of self-compassion. Advice from researcher is to give an open question about factors that measure self-compassion and to expand subject of research.*

*Keyword : self-compassion, nurse, nursing home*

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Bab I Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Maksud Penelitian.....	9
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Kegunaan Penelitian.....	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	10
1.5. Kerangka Pemikiran.....	10
1.6. Asumsi.....	18
<b>Bab II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>19</b>

2.1. <i>Self-Compassion</i> .....	19
2.1.1. Pengertian <i>Self-Compassion</i> .....	19
2.1.2. Komponen-Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	20
2.1.2.1. <i>Self-Kindness</i> .....	20
2.1.2.2. <i>Common Humanity</i> .....	22
2.1.2.3. <i>Mindfulness</i> .....	23
2.1.2.4. Korelasi antar Komponen.....	25
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i> .....	26
2.1.3.1. <i>Personality</i> .....	26
2.1.3.2. Jenis Kelamin.....	29
2.1.3.3. <i>Attachment</i> .....	30
2.1.3.4. Pola Asuh Orangtua.....	32
2.1.3.4.1. <i>Maternal Criticism dan Maternal Support</i> ....	32
2.1.3.4.2. <i>Modeling Parents</i> .....	34
2.1.3.5. <i>The Role of Culture</i> .....	35
2.1.4. Kegunaan <i>Self-Compassion</i> .....	37
2.1.5. Perbedaan Pengertian <i>Self-Compassion</i> dengan <i>Self-Pity</i> , <i>Self-Indulgence</i> , dan <i>Self-Esteem</i> .....	43
2.2. Perawat.....	45
<b>Bab III Metodologi Penelitian.....</b>	<b>46</b>
3.1. Rancangan Penelitian.....	46
3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....	46
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47

3.3.1. Variabel Penelitian.....	47
3.3.2. Definisi Operasional.....	47
3.4. Alat Ukur.....	48
3.4.1. Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	48
1.4.1.1. Kisi-kisi Alat Ukur.....	48
1.4.1.2. Sistem Penilaian.....	50
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	51
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	51
3.4.3.1. Validitas Alat Ukur.....	51
3.4.3.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	52
3.5.1. Populasi Sasaran.....	52
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	52
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel .....	53
3.6. Teknik Analisis Data.....	53
<b>Bab IV Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>55</b>
4.1. Gambaran Responden.....	55
4.2. Hasil Penelitian.....	56
4.3. Pembahasan.....	59
<b>Bab V Simpulan dan Saran.....</b>	<b>72</b>
5.1. Simpulan.....	72
5.2. Saran.....	72
5.2.1. Saran Teoritis.....	72

5.2.2. Saran Praktis.....	73
Daftar Pustaka.....	74
Daftar Rujukan.....	75
Lampiran.....	xiv

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur.....	49
Tabel 3.2 Sistem Penilaian Setiap Komponen <i>Self-Compassion</i> .....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Kerangka Pikir.....	17
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	xvii
Lampiran 2 Alat Ukur Faktor-Faktor <i>Self-Compassion</i> .....	xx
Lampiran 3 Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Compassion</i> .....	xxii
Lampiran 4 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i> .....	xxiii
Lampiran 5 Hasil Data Mentah <i>Self-Compassion</i> .....	xxviii
Lampiran 6 Tabulasi Silang <i>Self-Compassion</i> dengan Faktor-Faktor.....	xxxi

## DAFTAR TABEL LAMPIRAN

Tabel L.1	Tabulasi Silang <i>Extraversion</i> dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.2	Tabulasi Silang <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.3	Tabulasi Silang <i>Conscientiousness</i> dengan <i>Self-Compassion</i> ....	xxxix
Tabel L.4	Tabulasi Silang <i>Neuroticism</i> dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.5	Tabulasi Silang <i>Maternal Support</i> dengan <i>Self-Compassion</i> ....	xxxix
Tabel L.6	Tabulasi Silang <i>Maternal Criticism</i> dengan <i>Self-Compassion</i> ....	xxxix
Tabel L.7	Tabulasi Silang <i>Attachment</i> dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.8	Tabulasi Silang <i>Modeling Parent</i> dengan <i>Self-Compassion</i> ....	xxxix
Tabel L.9	Tabulasi Silang Budaya dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.10	Tabulasi Silang <i>Jenis Kelamin</i> dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.11	Tabulasi Silang <i>Extraversion</i> dengan <i>Common Humanity</i> .....	xxxix
Tabel L.12	Tabulasi Silang <i>Agreeableness</i> dengan <i>Common Humanity</i> ....	xxxix
Tabel L.13	Tabulasi Silang <i>Agreeableness</i> dengan <i>Self-Kindness</i> .....	xxxix
Tabel L.14	Tabulasi Silang <i>Neuroticism</i> dengan <i>Mindfulness</i> .....	xxxix
Tabel L.15	Tabulasi Silang Lama Bekerja dengan <i>Self-Compassion</i> .....	xxxix
Tabel L.16	Tabel Observasi.....	xxxix
Tabel L.17	Tabel Wawancara.....	xxxix