

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Penggunaan biji pala (*Myristiceae* semen) dapat menimbulkan gangguan koordinasi motorik pada dosis 10 dan 20 DM.

1.2 Saran

- Sebaiknya biji pala digunakan dosis kurang dari 5 DM untuk menghindari gangguan koordinasi motorik.
- Disarankan dilakukan penelitian lagi dengan pelarut lain dan hewan percobaan lain.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui dosis aman biji pala sebagai obat alternatif anti insomnia.