

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa merokok dapat mengurangi populasi bakteri saliva dalam rongga mulut.
- Perbedaan pengurangan jumlah bakteri pada sukarelawan yang merokok dan tidak merokok tidak bermakna.

5.2. Saran

Saran-saran yang dapat diberikan setelah penelitian ini adalah, sebagai berikut :

- Penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian : Sinkronisasi frekuensi menelan berdasarkan frekuensi rata-rata, yaitu 24X untuk perokok dan 15X untuk bukan perokok
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan efek membuka mulut dan tidak membuka mulut saat merokok pada perokok.
- Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang dosis letal asap rokok baik secara *in vitro* maupun secara *in vivo*
- Meskipun merokok berefek mengurangi populasi bakteri dalam rongga mulut tetapi penggunaannya tidak dianjurkan mengingat efek-efek sampingnya