

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Istri yang ditinggal meninggal suami dengan derajat *loneliness* yang tergolong tinggi memiliki presentase sedikit lebih besar dibandingkan dengan istri yang ditinggal meninggal suami dengan derajat *loneliness* yang tergolong rendah.
- Ketiga aspek *loneliness* dengan derajat yang tergolong tinggi memiliki presentase sedikit lebih besar bila dibandingkan dengan ketiga aspek *loneliness* dengan derajat yang tergolong rendah.
- Faktor yang turut membuat istri yang ditinggal meninggal suami lebih rentan terhadap *loneliness* adalah faktor personal, yaitu *self-esteem*, *shyness*, *social skill*, dan usia. Ditemukan pula faktor lain yang turut berkaitan adalah lamanya ditinggal meninggal suami.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan jika ingin melakukan penelitian pada istri yang ditinggal meninggal suami.
- Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian korelasional antara *loneliness* dan salah satu faktor personal seperti *self esteem*, *shyness* atau *social skill* agar dapat lebih menjelaskan keterkaitan faktor personal dengan *loneliness*.

- Bagi penelitian selanjutnya dapat dilakukan perhitungan tabulasi silang antara aspek *loneliness* dengan *loneliness*. Kemudian sampel penelitian dapat dibuat lebih homogen misalnya dengan membatasi rentan usia istri yang ditinggal meninggal suami.

5.2.2 Saran Praktis

- Kepada istri yang ditinggal meninggal suami disarankan agar belajar untuk menerima kenyataan atas adanya perubahan yang baru, yaitu status sebagai janda
- Kepada orang-orang yang berada di sekeliling istri yang ditinggal meninggal suami seperti keluarga, tetangga, teman, sahabat untuk memberikan dukungan moral seperti tetap mendampingi ketika istri yang ditinggal meninggal suami masih dalam proses adaptasi terhadap *grief* yang dialami.
- Kepada keluarga, tetangga, teman, sahabat atau organisasi-organisasi yang berkecimpung dalam penanganan wanita, disarankan untuk memberikan perhatian, dukungan, penerimaan agar dapat membangun hubungan yang dapat mengurangi derajat *loneliness* pada istri yang ditinggal meninggal suami.