

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Infusa kulit pisang raja menurunkan tekanan darah pada 12 wanita dewasa mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang lebih tepat dari infusa pisang raja sebagai salah satu terapi alami untuk hipertensi agar dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.
- Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
- Perlu dilakukan penelitian untuk mencari bentuk sediaan lain