

ABSTRAK

PENGARUH INFUSA PISANG RAJA (*Musa paradisiaca* L.) TERHADAP TEKANAN DARAH WANITA DEWASA NORMAL

Maria Theresia M., 2006; Pembimbing 1 : Sugiarto P., dr., M. Kes.
Pembimbing 2 : Jo Suherman, dr., MS., AIF.

Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi yang cukup tinggi dan menimbulkan komplikasi yang membahayakan bahkan kematian mendadak. Pengobatan hipertensi merupakan pengobatan seumur hidup, membutuhkan biaya mahal dan menimbulkan efek samping. Pisang merupakan salah satu makanan yang umum dimanfaatkan oleh masyarakat Indonesia karena mudah diperoleh. Ternyata kulit pisang raja juga bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek infusa kulit pisang raja terhadap tekanan darah pada wanita dewasa normal.

Penelitian ini dilakukan pada 12 wanita dewasa berumur 18-25 tahun dengan mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan setelah mengkonsumsi infusa kulit pisang raja dengan dosis 60 gram (150 ml) pada posisi duduk dengan metode gabungan. Analisis data dengan menggunakan uji t berpasangan ($\alpha = 0,05$).

Hasil menunjukkan tekanan darah setelah minum infusa kulit pisang raja sebesar 91,3/62,0 mmHg lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum infusa kulit pisang raja yaitu sebesar 103,5/73,4 mmHg ($p=0,000$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah infusa pisang raja menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada 12 wanita dewasa normal.

ABSTRACT

THE EFFECT OF INFUSA BANANA SKIN (*Musa paradisiaca* L.) TO THE BLOOD PRESSURE OF ADULT NORMAL WOMAN

Maria Theresia M., 2006

1st Tutor : Sugiarto P., dr., M. Kes.

2nd Tutor : Jo Suherman, dr., MS., AIF.

Hypertension is a high prevalence disease which leads to harmful complication moreover sudden death. Hypertension therapy is a lifetime therapy which cost a lot and leads to side effects. Banana is one of familiar food in Indonesia because it easy to get. Further more can decrease blood pressure.

The aim of this research is to determine the effect of infusa banana skin to the blood pressure in normal adult woman.

The subject of this research were made on 12 adult women in 18-25 years of age by measuring systolic and diastolic blood pressure before and after infusa banana skin consumption on 60 gram (150 ml) dose on sitting position with combination method. The data analysis using t-paired test ($\alpha=0,05$).

The result of this research is the mean blood pressure after the consumption of infusa banana skin is 91,3/62,0 mmHg was lower than the mean blood pressure before taking the infusa banana skin which is 103,5/73,4 mmHg ($p=0,000$).

The conclusion of this research is infusa banana skin decreased the systolic and diastolic blood pressure on 12 normal adult women.

DAFTAR ISI

	HALAMAN
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	
1.3.1 Maksud	2
1.3.2 Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	
1.5.1 Kerangka Pemikiran	2
1.5.2 Hipotesis	3
1.6 Metodologi	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	4
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	
2.2.1 Faktor Utama yang Mempengaruhi Tekanan Darah	8

2.2.2	Faktor Tambahan yang Mempengaruhi Tekanan Darah ..	11
2.3	Metode Pemeriksaan Tekanan Darah	
2.3.1	Cara Langsung	13
2.3.2	Cara Tidak Langsung	14
2.3.2.1	Metode Palpasi	14
2.3.2.2	Metode Auskultasi	14
2.3.2.3	Metode Palpasi Auskultasi	15
2.4	Kelainan Tekanan Darah	
2.4.1	Hipotensi	16
2.4.2	Hipertensi	17
2.4.2.1	Pengobatan Hipertensi	21
2.5	Pisang	
2.5.1	Taksonomi Pisang	25
2.5.2	Uraian Tumbuhan	26
2.5.3	Kandungan Kimiawi dan Manfaat serta Khasiat pisang ..	28
2.5.4	Efek Hipotensi pisang	32

BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Subjek Penelitian	37
3.2	Bahan dan Alat yang Digunakan	38
3.3	Metode Penelitian	
3.3.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon	38
3.3.2	Prosedur penelitian	
3.3.2.1	Persiapan Sebelum Tes	39

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Tekanan Darah Sistolik dan Pembahasan	41
4.2	Hasil Tekanan Darah Diastolik dan Pembahasan	42
4.3	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	43
4.3.1	Hal-Hal yang Mendukung	43
4.3.2	Hal-Hal yang Tidak Mendukung	43
4.3.3	Kesimpulan	44

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	55

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 2.1 Mekanisme Baroreseptor Terhadap Pengaturan Tekanan Darah	6
Gambar 2.2 Pisang Raja	25
Gambar 2.3 Mekanisme Sistem Renin-Angiotensin pada perubahan Tekanan Darah	35
Gambar 2.4 Efek Pisang Raja Terhadap Tekanan Darah.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Classification of Blood Pressure</i>	17
Tabel 2.2	Kandungan Nutrisi Pisang Raja	29
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Setelah Minum Infusa Kulit Pisang.....	41
Tabel 4.2	Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Setelah Minum Infusa Kulit Pisang Raja.....	42
Tabel L1.1	Tekanan Darah Sistolik	48
Tabel L1.2	Tekanan Darah Diastolik	49
Tabel L2.1	Tekanan Darah Sistolik Naracoba Sebelum Minum Infusa Kulit Pisang Raja.....	50
Tabel L2.2	Tekanan Darah Sistolik Naracoba Setelah Minum Infusa Kulit Pisang Raja.....	50
Tabel L2.3	Tekanan Darah Diastolik Naracoba Sebelum Minum Infusa Kulit Pisang Raja.....	52
Tabel L2.4	Tekanan Darah Diastolik Naracoba Setelah Minum Infusa Kulit Pisang Raja.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I	Pengujian Statistik	48
LAMPIRAN II	Data Hasil Penelitian	50
LAMPIRAN III	Surat Persetujuan Naracoba	54