

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Infusa daun murbei menurunkan tekanan darah pada 15 naracoba pria dewasa dari 112.13 / 73.60 mmHg menjadi 104.67 / 69.20 mmHg.

5.2 Saran

- Penderita hipertensi disarankan untuk meminum infusa daun murbei.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kegunaan daun murbei sebagai salah satu terapi alami untuk hipertensi dengan jumlah naracoba yang lebih banyak dan menggunakan bentuk sediaan lain.