

ABSTRAK

PENGARUH INFUSA DAUN MURBEI (*Mori folium*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL PRIA DEWASA

Ivan Martin Limargo. 2006. Pembimbing I : Sugiarto P., dr., M.Kes.
Pembimbing II: Pinandojo D., dr., Drs., A.I.F.

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dijumpai di masyarakat. Pengobatan hipertensi memerlukan jangka waktu yang lama sehingga menimbulkan persoalan dalam segi biaya. Tanaman obat banyak digunakan sebagai obat alternatif, salah satunya adalah daun murbei. Secara empiris daun murbei sering digunakan untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh infusa daun murbei terhadap tekanan darah.

Metode: Menggunakan prospektif eksperimental sungguhan dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang bersifat komparatif dengan desain penelitian pra tes dan pos tes. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik dalam satuan mmHg, pada 15 orang pria dewasa sebelum dan setelah meminum infusa daun murbei. Pengukuran menggunakan metode gabungan dengan posisi naracoba duduk, kaki menyentuh lantai, tangan diletakkan diatas paha. Analisa data menggunakan uji “ t ” berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Rata-rata tekanan darah setelah minum infusa daun murbei sebesar 104.67 / 69.20 mmHg lebih rendah sebelum minum infusa daun murbei sebesar 112.13 / 73.60 mmHg ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Infusa daun murbei menurunkan tekanan darah pada 15 naracoba pria dewasa dari 112.13 / 73.60 mmHg menjadi 104.67 / 69.20 mmHg.

Kata kunci: daun murbei; tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF MULBERRY LEAF INFUSION (*Mori folium*) ON MALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Ivan Martin Limargo. 2006. *1st Tutor* : Sugiarto P., dr., M.Kes.
2nd Tutor : Pinandojo D., dr., Drs., A.I.F.

Background: *Hypertension is one of most problem of health. Therapy of hypertension need long time and so expensive. Many kind of herbal most use as alternatif therapy. One of these kind is mulberry leaf. Empirically, mulberry leaf has a lot of purpose, such as decreasing blood pressure.*

Objectives: *To know the effect of mulberry leaf infusion on decreasing blood pressure.*

Methods: *Measuring the systolic and diastolic blood pressure on 15 subjects before and after drinking mulberry leaf infusion. The measurement use palpation-auscultation method with subject in sit position, foot palm touch the floor. Data analyzing uses paired t test with $\alpha = 0.05$.*

Results: *The average of blood pressure after subjects drink mulberry leaf infusion is 104.67 / 69.20 mmHg lower than before drinking mulberry leaf infusion is 112.13 / 73.60 mmHg ($p < 0,05$).*

Conclusions: *Mulberry leaf infusion decreases the level of both systolic and diastolic blood pressure on 15 men from 112.13 / 73.60 mmHg to 104.67 / 69.20 mmHg.*

Key word: mulberry leaf; blood pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	2
1.6 Metodologi Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	4
2.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	5
2.1.1.1 Faktor Utama	5
2.1.1.2 Faktor Tambahan	8
2.1.2 Sistem Renin Angiotensin	12
2.1.3 Metode Pengukuran Tekanan Darah	14
2.1.3.1 Cara Langsung (<i>Direct Method</i>)	14
2.1.3.2 Cara Tidak Langsung (<i>Indirect Method</i>)	15
2.1.4 Klasifikasi Tekanan Darah	17
2.2 Hipertensi	17

2.2.1	Jenis Hipertensi	18
2.2.2	Kerusakan Organ akibat Hipertensi	19
2.2.3	Terapi Hipertensi.....	20
2.3	Murbei	22
2.3.1	Taksonomi Murbei	22
2.3.2	Deskripsi Tumbuhan	22
2.3.3	Sifat dan Khasiat	23
2.3.4	Kandungan Kimia	24
2.3.5	Pengaruh Daun Murbei terhadap Tekanan Darah.....	25
BAB III	BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1	Subjek Penelitian.....	27
3.2	Alat-Alat dan Bahan yang Digunakan	27
3.3	Cara Pembuatan Infusa	28
3.4	Metode Penelitian.....	28
3.4.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon dalam Penelitian.....	28
3.4.2	Prosedur Penelitian.....	28
3.5	Kriteria Uji	30
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil dan Pembahasan.....	31
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	34
4.2.1	Hal-Hal yang Mendukung.....	35
4.2.2	Hal-Hal yang Tidak Mendukung	35
4.2.3	Kesimpulan	35
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Renin Angiotensin	14
Gambar 2.2 Tumbuhan Murbei.....	22
Gambar 2.3 Mekanisme Penghambat Sistem Renin Angiotensin oleh <i>ACE Inhibitor</i> (Flavonoid dalam Daun Murbei).....	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa Diatas 18 Tahun 17
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Infusa Daun Murbei 31
Tabel 4.2	Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Infusa Daun Murbei 33
Tabel L1.1	Tekanan Darah Sistol Naracoba Sebelum dan Setelah Minum Infusa Daun Murbei 39
Tabel L1.2	Tekanan Darah Diastol Naracoba Sebelum dan Setelah Minum Infusa Daun Murbei..... 40
Tabel L2.1	Data Statistik Tekanan Darah Sistol 41
Tabel L2.2	Data Statistik Tekanan Darah Diastol 43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN I DATA HASIL PERCOBAAN.....	39
LAMPIRAN II ANALISIS STATISTIK	41
LAMPIRAN III BESAR SAMPEL.....	45
LAMPIRAN IV DATA PENELITIAN	48