

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Pil kontrasepsi oral kombinasi EE dan progesteron yang bersifat anti androgen dapat digunakan dalam pengobatan akne karena mempunyai kemampuan untuk mengurangi jumlah testosteron, menurunkan kadar testosteron bebas dalam darah dan memblokir reseptor androgen di target organ, sehingga produksi sebum yang merupakan salah satu dari penyebab timbulnya akne dapat dikurangi. Efek pengobatan Akne vulgaris dengan pil kontrasepsi oral ini terlihat setelah 6 bulan penggunaan obat. Mengingat efek dari pil kontrasepsi oral kombinasi yang cukup banyak, maka penggunaannya harus diawasi dan tidak dianjurkan untuk penderita pada usia sebelum 15 tahun dan pasien yang memiliki kontraindikasi terhadap obat ini.

4.2 Saran

Penggunaan pil kontrasepsi oral kombinasi yang mengandung EE dan progestin anti androgen dalam pengobatan kasus akne masih jarang diterapkan di Indonesia. Oleh karena itu, masih perlu penelitian lebih lanjut mengenai peranan obat ini sebagai terapi tambahan pada penderita akne.