

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Air rebusan dan air perasan daun kemangi tidak dapat menghambat pertumbuhan *Escherichia coli* dan *Candida albicans*. Sedangkan minyak atsiri daun kemangi dapat menghambat pertumbuhan *Escherichia coli* dan *Candida albicans*.

5.2. Saran

Pemakaian daun kemangi oleh masyarakat untuk pengobatan tradisional dengan cara direbus atau diambil air perasannya, sebaiknya lebih diperhatikan karena pemakaian daun kemangi dengan cara tersebut sangat kecil kemungkinan memberikan efek antibakteri. Lebih baik masyarakat menggunakan minyak atsiri kemangi untuk pengobatan. Selain itu, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap minyak atsiri kemangi, diantaranya adalah untuk mengetahui aktivitas antibakteri dari minyak atsiri daun kemangi secara *in vivo*, berapa besar konsentrasi yang diperlukan agar dapat menghasilkan aktivitas antibakteri yang paling efektif untuk setiap bakteri dan mengetahui efeknya apakah bakterisidal atau bakteriostatik terhadap bakteri tersebut, untuk mengetahui berapa besar dosis yang paling efektif digunakan untuk pengobatan dan untuk mengetahui mekanisme kerja masing-masing zat aktif yang terkandung di dalam minyak atsiri kemangi terhadap bakteri beserta efek farmakologis dan efek toksisitasnya terhadap manusia.