

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran coping stress pada petugas dinas pencegahan dan penanggulangan kebakaran di Kota Bandung. Jenis coping stress itu sendiri memiliki tiga strategi. Penelitian ini ditujukan kepada petugas dinas pencegahan dan penanggulangan kebakaran di Kota Bandung yang berusia 31-40 tahun. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif. Alat ukur yang digunakan merupakan kuesioner yang dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan teori Lazarus and Folkman (1984) dan terdiri dari 45 item.

Hasil penelitian ini menunjukkan coping stress yang paling dominan digunakan oleh petugas dinas pencegahan dan penanggulangan kebakaran di Kota Bandung adalah problem focused coping, sebanyak 35 petugas (70%), emotional focused coping sebanyak 14 petugas (28%) dan menggunakan kedua jenis coping sebanyak 1 petugas (2%).

Peneliti mengajukan saran praktis kepada petugas pemadam kebakaran di Kota Bandung agar dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai gambaran coping stress yang digunakan. Bagi petugas pemadam kebakaran di Kota Bandung, dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan masukan berkaitan dengan penggunaan jenis coping dalam mengatasi sumber-sumber stress yang dihadapi. Memberikan informasi kepada petugas pemadam kebakaran di Kota Bandung, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi stress memiliki kaitan yang kuat dalam penggunaan strategi penanggulangan stress.

Kata kunci : Coping stress, problem focused coping, emotion focused coping.

ABSTRACT

The aim of this study was to know the description about coping stress to fire fighters in Bandung City. The coping stress type is in three dimension. Responden are 50 personel fire fighter in aged between 31-40 year. The design used in this research is descriptive method. A measurement tool used in this research was a questioner developed by the researcher based on Lazarus and Folkman (1984), and yet consistred of 45 items.

The research result show that 35 out of 50 fire fighters (70%) use the problem focused, 14 respondent (28%) use emotional focused coping, while one respondent use both. The Conclusions are majority of the fire fighters use the problem focused coping, there is a possible connection between coping stress and self confidence.

If is suggested that the fire rescue utilize the result of the study to evaluated their ways of coping. Further research showed examine the correlation between coping stress and self confidence.

Keywords : Coping stress, problem focused coping, emotion focused coping.

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Abstrak.....	iii
<i>Abstrack</i>	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	15
1.3.1 Maksud Penelitian.....	15
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Kegunaan Penelitian.....	15
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	15
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	15
1.5 Kerangka Pemikiran.....	16
1.6 Asumsi.....	27

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	28
2.1 Stress.....	37
2.2 Penilaian Kognitif.....	20
2.3 Coping Stress.....	49
2.3.1 Definisi Coping Stress.....	49
2.3.2 Konsep Dasar Coping Stress	50
2.3.3 Fungsi Coping Stress.....	51
2.3.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	52
2.4 Hubungan Stress dengan Coping Stress.....	54
2.5 Perkembangan Masa Dewasa.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	57
3.1 Rancangan Penelitian.....	57
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	57
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	58
3.3.1 Variabel Penelitian.....	58
3.3.2 Definisi Operasional.....	58
3.4 Alat Ukur	60
3.4.1 Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	60
3.4.2 Sistem Penilaian.....	63
3.4.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	64
3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	65

3.4.4.1 Uji Validitas.....	65
3.4.4.2 Uji Reliabilitas.....	67
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	68
3.5.1 Populasi Sasaran.....	68
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	69
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	69
3.6 Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
4.1 Hasil Penelitian.....	72
4.1.1 Gambaran Responden.....	72
4.1.2 Hasil Pengukuran Variabel Utama.....	72
4.1.3 Tabulasi Silang Dimensi Wellness dengan Faktor.....	74
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Pembahasan Variabel Utama.....	75
4.2.2 Kaitan dengan Faktor yang mempengaruhi.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran.....	87
5.2.1 Saran Teoritis.....	87
5.2.2 Saran Praktis.....	88

DAFTAR PUSTAKA.....	89
DAFTAR RUJUKAN.....	90
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir.....	26
3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	57

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Kisi-kisi <i>Coping Stress</i>	61
4.1 Tabel Gambaran Responden	71
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Mengenai Coping Stress.....	72
4.3 Tabel Tabulasi Silang dengan Faktor.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Pribadi dan Kuisisioner Data Penunjang
- Lampiran 11. Item Valid dan Uji Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 13. Distribusi Frekuensi
- Lampiran 13. Data Demografis
- Lampiran 14. Hasil Tabulasi Silang Dimensi *Wellness* dan Data Penunjang