

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan:

1. Gangguan pada sistim hormon dan organ yang mengatur keseimbangan metabolisme kalsium dapat menyebabkan terbentuknya batu kalsium oksalat dan batu kalsium fosfat.
2. Diet tinggi kalsium dapat menurunkan resiko terbentuknya batu kalsium oksalat dan batu kalsium fosfat.

4.2. Saran:

Rekomendasi yang paling penting untuk mengurangi resiko batu ginjal adalah banyak minum, membatasi diet natrium (garam), dan mengurangi asupan protein.