BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hipotesis penelitian tidak terbukti karena infusa daun sirih segar baru memiliki aktivitas *anticandida* pada konsentrasi tinggi (≥ 200%).

Pada konsentrasi rendah, aktivitas *anticandida* cairan sabun pembersih vagina kemasan lebih baik dibandingkan dengan ekstrak daun sirih segar.

5.2 Saran

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang:

1. Efek *triclosan* dan zat lainnya dalam sabun sirih seperti *Laureth Sulfate*, *Potassium Cocoyl Glycinate*, *Polyoxyethylene Hydrogenated Castor Oil* dan *Lactic Acid* terhadap pertumbuhan *Candida albicans*;
2. Efek zat aktif lain dalam daun sirih seperti *betlephenol, chavicol, carvacrol, estragol, diastase, tanin* dan lain-lain terhadap pertumbuhan *Candida albicans*;
3. Efek *eugenol* murni terhadap pertumbuhan *Candida albicans*.

Saran untuk masyarakat luas:

1. Penggunaan rebusan daun sirih untuk mecegah dan mengatasi keputihan;
2. Penggunaan daun sirih yang lebih banyak untuk membuat infusa dalam mengatasi keputihan.