

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 Kesimpulan

Dari uraian-uraian yang telah disebutkan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- Inkontinensia urin bukan suatu kelainan yang mengancam jiwa, namun dapat mengganggu kegiatan penderita di berbagai segi.
- Penyebab inkontinensia urin penting untuk diketahui agar penatalaksanaannya tepat dan efektif.
- Berbagai upaya dapat dilakukan untuk mengatasi inkontinensia urin baik bersifat nonfarmakologis maupun berupa terapi obat dan pembedahan, yang disesuaikan dengan tipe inkontinensia urinnnya.

4.2 Saran

Pemberian informasi yang cukup tentang inkontinensia urin kepada masyarakat khususnya orang usia lanjut penting dilakukan. Pengetahuan dan pemahaman yang baik mengenai tanda dan penatalaksanaan inkontinensia urin diharapkan dapat menurunkan angka kejadian inkontinensia urin atau mencegah inkontinensia urin terjadi lebih dini.