

ABSTRAK

PREVALENSI ALERGI MAKANAN DI KLINIK ALERGI R. S. IMMANUEL PERIODE JANUARI 2006 SAMPAI DENGAN DESEMBER 2006

Tisha Patricia, 2007; Pembimbing I: Caroline Tan Sardjono, dr., PhD.
Pembimbing II: July Ivone, dr., MS.

Untuk dapat terus mempertahankan hidupnya manusia memerlukan makanan. Bila makanan menimbulkan suatu reaksi alergi, maka akan mengganggu produktivitas individu tersebut bahkan pada beberapa kasus dapat menimbulkan kematian.

Maksud dan tujuan penulisan karya tulis ini adalah untuk mengetahui angka kejadian alergi makanan, jenis makanan yang sering menyebabkan alergi, manifestasi klinik dan gejala klinik yang terbanyak frekuensinya di Klinik Alergi R. S. Immanuel periode Januari 2006 sampai dengan Desember 2006.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif dari data rekam medis Klinik Alergi R. S. Immanuel periode Januari 2006 sampai dengan Desember 2006.

Kejadian alergi makanan di Klinik Alergi R. S. Immanuel selama periode Januari 2006 sampai dengan Desember 2006 adalah sebanyak 197 orang. Makanan yang sering menyebabkan alergi adalah kepiting (47,71%), susu sapi (42,64%) dan ikan bandeng (40,10%). Manifestasi klinik terbanyak adalah dermatitis sebanyak 63 orang (31,98%). Gejala klinik yang paling banyak adalah gatal-gatal sebanyak 121 orang (61,42%).

Kesimpulannya kejadian alergi makanan terbanyak di Klinik Alergi R. S. Immanuel selama periode Januari 2006 sampai dengan Desember 2006 adalah alergi kepiting, dengan manifestasi klinik terbanyak adalah dermatitis dan gejala klinik yang terbanyak adalah gatal-gatal.

Kata kunci: alergi makanan, hipersensitivitas

ABSTRACT

PREVALENT OF FOOD ALLERGY IN ALLERGICAL CLINIC ON IMMANUEL HOSPITAL FROM 2006 JANUARY UNTIL 2006 DECEMBER

*Tisha Patricia, 2007; Tutor I: Caroline Tan Sardjono, dr., PhD
Tutor II: July Ivone, dr., MS.*

Humans need food to maintain their life. However in some individuals food can cause allergic reactions wich may cause serious illness and, in some cases, death.

The purpose of this research is to examine the allergic food cases, the type of food that most frequently causes food allergic, and the most frequent allergical manifestation and symptom in Allergical Clinic on Immanuel Hospital.

The method that been used is descriptive retrospective study from the medical records of Allergical Clinic on Immanuel Hospital from January 2006 until December 2006

The cases of food allergy in Allergical Clinic on Immanuel Hospital from January 2006 until December 2006 are 197. The three most frequent types of food that could cause food allergic were; crab (47,71%), cow's milk (42,64%), and bandeng fish (40,10%). The most frequent clinical manifestastation was dermatitis, report on 63 cases (31,98%). The most frequent clinical symptom was itchcing, report on 121 cases (61,42%).

The conclusion of this study the most frequent case of food allergy in Allergical Clinic on Immanuel Hospital from January 2006 until December 2006 was crab allergy with dermatitis as the most frequent clinical manifestation and itching as the most frequent clinical symptom.

Keywords: food allergy, hypersensitivity

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.3.1 Maksud Penelitian	2
1.3.2 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Karya Tulis	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Metodologi	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Alergi Makanan	4
2.2 Faktor Penyebab Alergi Makanan	5
2.2.1 Faktor Genetik	6
2.2.2 Imaturitas Usus	6
2.2.3 Paparan Alergi	7
2.3 Penyebab dan Pencetus Alergi Makanan	7
2.4 Sistem Imun	8
2.4.1 Sistem Imun Nonspesifik	8
2.4.2 Sistem Imun Spesifik	10
2.5 Reaksi Hipersensitivitas	11
2.5.1 Reaksi Hipersensitivitas Tipe I	13
2.5.2 Reaksi Hipersensitivitas Tipe II	14
2.5.3 Reaksi Hipersensitivitas Tipe III	14
2.5.4 Reaksi Hipersensitivitas Tipe IV	15
2.6 Mekanisme Pertahanan Saluran Cerna dalam Reaksi Alergi	15
2.6.1 Mekanisme Immunologik	15
2.6.2 Mekanisme Non-Imunologik	17
2.7 Mekanisme Terjadinya Alergi Makanan	17
2.8 Gejala Klinik	18

2.9	Diagnosis.....	19
2.9.1	Catatan Diet Harian.....	20
2.9.2	Uji Eliminasi	20
2.9.3	Uji Kulit atau <i>Skin Prick Test</i> (SPT).....	20
2.9.4	<i>Radioallergosorbent Test</i> (RAST)	21
2.9.5	Provokasi Intragastral Melalui Endoskopi atau <i>Intragastral Provocation Under Endoscopy</i> (IPEC).....	21
2.9.6	<i>Double-Blind Placebo Controlled Food Challenge</i> (DBPCFC).....	22
2.9.7	Biopsi Usus Setelah Eliminasi Alergen dan Pemberian Makanan.....	23
2.10	Penanganan Alergi Makanan	24
 BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Bahan Penelitian	26
3.2	Metode Penelitian	26
3.3	Penyajian Data	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Persentase Alergi Makanan.....	27
4.2	Manifestasi Klinik Alergi Makanan.....	31
4.3	Gejala Klinik Alergi Makanan.....	34
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	38
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN.....		43
RIWAYAT HIDUP.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan Antara Alergi Makanan dan Intoleransi Makanan.....	5
Tabel 2.2. Perbedaan Antara Reaksi Alergi Tipe Cepat dan Tipe Lambat.....	12
Tabel 4.1. Persentase Alergi Makanan di Klinik Alergi Rumah Sakit Immanuel.....	27
Tabel 4.2. Manifestasi Klinik Alergi Makanan di Klinik Alergi Rumah Sakit Immanuel.....	31
Tabel 4.3. Gejala Klinik Alergi Makanan Di Klinik Alergi Rumah Sakit Immanuel.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Antigen-Antibodi.....	11
Gambar 2. 2	Reaksi Alergi Tipe 1.....	14

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Perbandingan Antara Persentase Alergi Makanan di Klinik Alergi Makanan R. S. Immanuel Periode April 2002 - Maret 2003 dan Periode Januari - Desember 2006.....	28
Diagram 4.2	Perbandingan Antara Tiga Manifestasi Klinik Alergi Makanan Yang Paling Sering ditemukan di Klinik Alergi R. S. Immanuel Periode April 2002 - Maret 2003 dan Periode Januari - Desember 2006.....	32
Diagram 4.3	Gejala Klinik Alergi Makanan di Klinik Alergi Makanan R. S. Immanuel Periode Januari - Desember 2006.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Data Rekam Medis Klinik Alergi R. S. Immanuel Periode Januari - Desember 2006.....	43
Lampiran 2.	Tabel Persentase Alergi Makanan di Klinik Alergi R. S. Immanuel Periode April 2002 - Maret 2003.....	59
Lampiran 3.	Tabel Manifestasi Klinik Alergi Makanan di Klinik Alergi R. S. Immanuel Periode Januari - Desember 2006.....	60