

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan :

- STK merupakan suatu keadaan terjepit atau tertekannya *n.medianus* pada *canalis carpi* sehingga menimbulkan gejala tertentu, dan erat hubungannya dengan pekerjaan atau aktivitas tertentu dari pergelangan tangan dan tangan yang dilakukan berulang-ulang.
- Gejala-gejala STK adalah nyeri, kesemutan, mati rasa, tidak dapat membedakan sensasi suhu, tangan terasa seperti membengkak, perasaan terbakar pada telapak tangan dan tiga setengah jari pertama kemampuan menggenggam yang berkurang, serta pada kasus yang berat dan lama dapat terjadi atrofi otot-otot dasar ibu jari (*thenar atropy*).
- Mereka yang berisiko tinggi menderita STK adalah mereka yang menggunakan pergelangan tangan dan tangan secara berulang, dalam posisi yang buruk, mendapat getaran, atau sering mendapat tekanan mekanis pada tangan. Risiko ini diperbesar oleh keadaan atau penyakit lain yang mempermudah terjadinya STK.
- STK pada umumnya dapat dicegah dan disembuhkan.
- Diagnosis dan penanganan lebih dini memberikan prognosis yang lebih baik.

Saran :

- Perlunya sarana informasi dan edukasi yang cukup mengenai STK agar lebih banyak masyarakat mengetahui dan memperhatikan kelainan ini, terutama pada kelompok yang berisiko tinggi.
- Diperlukan rekam medis yang terpadu mengenai penderita STK, sehingga dapat menjadi dasar pegangan dalam melakukan pencegahan dan pelayanan medis yang lebih baik terhadap kelainan ini.
- Perlunya penerapan sistem ergonomi dan desain kerja yang baik sebagai usaha pencegahan STK terutama dalam dunia kerja dimana banyak pekerja dengan risiko tinggi terkena STK bekerja.

