

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan yang erat antara *social support* dan *work-family conflict* pada ibu yang bekerja sebagai unit manajer di PT “X” Bandung.
2. Tidak terdapat hubungan yang erat antara *work support* dan *work interference to family* pada ibu yang bekerja sebagai unit manajer di PT “X” Bandung.
3. Terdapat hubungan negatif yang cukup erat antara *family support* dan *family interference to work* pada ibu yang bekerja sebagai unit manajer di PT “X” Bandung.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian hubungan antara *social support* dan *work-family conflict* perlu memperhatikan karakteristik pekerjaan dari responden yang akan diteliti karena setiap pekerjaan memiliki keunikan tersendiri yang dapat mempengaruhi hasil penelitian.
2. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara khusus mengenai bentuk *social support* yang dikaitkan dengan dimensi dari *work-family conflict*.
3. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara khusus mengenai pengaruh *social support* terhadap *work-family conflict*.
4. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian secara khusus mengenai hubungan *work-family conflict* dengan variabel lain yang berkaitan.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Pihak PT “X” disarankan untuk memberikan seminar atau penyuluhan agar *work-family conflict* yang dirasakan oleh ibu yang bekerja sebagai unit manajer rendah.
2. Pihak PT “X” disarankan untuk tetap memberikan *social support* kepada ibu yang bekerja sebagai unit manajer.
3. Pihak ibu yang bekerja sebagai unit manajer di PT “X” disarankan agar memperoleh *social support* dari keluarga.