

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada ibu yang memiliki anak penyandang Down Syndrome di Komunitas “X” Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada seluruh populasi yang berjumlah 30 orang ibu. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh Neff (2003), yang terdiri dari 26 item dan telah diterjemahkan oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog dan Eveline Sarintohe, M.Si. setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan rumus Pearson oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog pada 726 responden, maka diperoleh 26 item yang valid dengan validitas yang berkisar antara 0,323-0,606 dan reliabilitas alat ukur dengan Alpha Cronbach adalah 0,790. Berdasarkan hasil pengolahan data, dapat diketahui bahwa ibu yang memiliki anak penyandang Down Syndrome di Komunitas “X” Bandung menunjukkan derajat self-compassion yang rendah sebesar 76,7% yang artinya bahwa ibu yang memiliki anak penyandang Down Syndrome tersebut tidak mampu untuk menghibur diri dan peduli ketika diri sendiri mengalami penderitaan, kegagalan, dan ketidaksempurnaan. Saran yang diberikan peneliti adalah untuk melakukan penelitian korelasi mengenai hubungan self-compassion dengan faktor-faktor yang memengaruhinya. Selain itu, perlu dilakukan penelitian dengan menambah pertanyaan yang lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhinya dan menambah jumlah sampel penelitian.

Abstract

This research was conducted to determine the degree of self-compassion on mothers who have child with Down Syndrome at "X" community Bandung. This research was carried out to the entire population of 30 mothers who have child with Down Syndrome. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Measuring instruments used in this research were made by Neff (2003), which consist 26 items and has been translated into Indonesian by Missiliana R., M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog and Eveline Sarintohe, M.Si. After testing the validity of the Pearson formula by Missiliana R., M.Si., Psikolog on 726 respondents, the obtained 26 valid items with validity ranging between 0,323-0,606 and reliability of measuring instrument with Alpha Cronbach is 0,790. Based on the results of data processing, it can be seen that the mothers who have child with Down Syndrome at "X" community Bandung shows a low degree of self-compassion at 76,7%, which means that the mothers who have child with Down Syndrome at "X" community Bandung are not able to comforting themselves and their own self-care when facing suffering, failures and imperfections. The advice given by the researchers is to conduct research on the correlation of self-compassion contributes to the factors that influence it. In addition it is necessary to research by increasing the questions of factors that influence self-compassion deeply and increasing the number of samples.

DAFTAR ISI

Lembar Judul

Lembar Pengesahan

PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

Abstrak	iii
<i>Abstract</i>	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Bagan	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12

1.6 Asumsi Penelitian	29
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i>	30
2.2 Komponen <i>Self Compassion</i>	31
2.2.1 <i>Self-kindness vs Self-judgment</i>	31
2.2.2 <i>Common humanity vs Isolation</i>	31
2.2.3 <i>Mindfulness vs Overidentification</i>	32
2.2.4 Korelasi Antar Komponen <i>Self-Compassion</i>	32
2.3 Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	34
2.3.1 <i>Personality</i>	34
2.3.2 <i>Attachment</i>	40
2.3.3 Jenis kelamin	41
2.3.4 <i>The Role of Parents</i>	43
2.3.5 <i>The Role Of Culture</i>	43
2.4 Dampak Dari <i>Self Compassion</i>	45
2.4.1 <i>Emotion resilience</i>	45
2.4.2 <i>Opting out of the self-esteem game</i>	45
2.4.3 <i>Motivation and personal growth</i>	45
2.4.4 <i>Well Being</i>	46
2.5 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal (18-39 tahun)	47
2.5.1 Tugas Perkembangan Masa Dewasa Madya (40-60 tahun)	47
2.6 <i>Down Syndrome</i>	50
2.6.1 Penyebab <i>Down Syndrome</i>	50

2.6.2 Karakteristik <i>Down Syndrome</i>	50
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	53
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	54
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	54
3.3.1 Variabel Penelitian	54
3.3.2 Definisi Konseptual	54
3.3.3 Definisi Operasional	55
3.4 Alat Ukur	56
3.4.1 Kuesioner <i>Self-compassion</i>	56
3.4.1.1 Kisi-kisi Alat ukur <i>Self-compassion</i>	56
3.4.1.2 Prosedur Pengisian Alat Ukur	58
3.4.1.3 Sistem Penilaian Alat Ukur	58
3.4.1 Data Pribadi dan Data Penunjang	60
3.4.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	60
3.4.2.1 Validitas Alat Ukur	60
3.4.2.2 Reliabilitas Alat Ukur	61
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	61
3.5.1 Populasi Sasaran	61
3.5.2 Karakteristik Sampel	61
3.5.3 Teknik Sampling	61
3.6 Teknik Analisis Data	62

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden	63
4.2 Hasil Penelitian	65
4.3 Pembahasan	67

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	78
5.2 Saran	79
5.2.1 Saran Teoretis	79
5.2.2 Saran Praktis	79
DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR RUJUKAN	83

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir	28
3.1 Bagan Rancangan Penelitian	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	57
Tabel 3.2 Tabel Skoring	59
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	63
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	64
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bergabung Di Komunitas “X”	64
Tabel 4.4 Gambaran <i>Self-compassion</i>	65
Tabel 4.5 Pengelompokkan Responden Berdasarkan Derajat <i>Self-Compassion</i>	66

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Tabel Hasil *Crosstab*

Lampiran 2 Kuesioner *Self-compassion*

Lampiran 3 Kuesioner Survey Awal

Lampiran 4 Profil Komunitas “X”

Lampiran 5 Lembar Pengesahan Pengambilan Data

Lampiran 6 Tabel Validitas Alat Ukur

Lampiran 7 Form Pengesahan Pengambilan Data

Lampiran 8 Biodata Peneliti