

## **Abstrak**

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat self-compassion pada perawat Rumah Sakit Jiwa “X” kota Bandung. Penelitian ini dilakukan kepada anggota populasi yang berjumlah 183 perawat Rumah Sakit Jiwa “X” kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik survey. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini dibuat oleh Neff (2003), yang terdiri dari 26 item dan telah diterjemahkan oleh Missiliana, Paulus H. Prasetya, dan Eveline Sarintohe. Setelah dilakukan uji validitas dengan menggunakan rumus Pearson oleh Missiliana pada 726 responden, maka diperoleh 26 item yang valid dengan validitas yang berkisar antara 0.323-0.606 dan reliabilitas alat ukur dengan Alpha Cronbarch adalah 0.790. Berdasarkan hasil pengolahan data, dapat diketahui bahwa perawat Rumah Sakit Jiwa “X” kota Bandung menunjukkan derajat self-compassion yang rendah sebesar 74.9%, yang artinya bahwa perawat Rumah Sakit Jiwa tersebut tidak mampu untuk menghibur diri dan peduli ketika diri sendiri menghadapi penderitaan, kegagalan dan ketidaksempurnaan. Saran yang diberikan peneliti adalah untuk melakukan penelitian mengenai kontribusi antara komponen self-compassion dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya, dan mencari jumlah sample yang seimbang antara pria dan wanita.*

## ***Abstract***

*This research was conducted to determine the degree of self-compassion in inpatient nurses at the mental hospital "X" in Bandung . This research was carried out to the members of population of 183 inpatient nurse at the mental hospital "X" in Bandung. The method used in this research is descriptive method with survey techniques. Measuring instruments used in this research were made by Neff (2003), which consists of 26 item and has been translated into Indonesian by Missiliana, Paulus H. Prasetya and Eveline Sarintohe. After testing the validity of the Pearson formula by Missiliana on 726 respondents, the obtained 26 valid items with validity ranging between 0.323-0.606 and reliability of measuring instruments with Alpha Cronbach is 0.790. Based on the results of data processing, it can be seen that the inpatient nurses in the mental hospital "X" Bandung shows a low degree of self-compassion at 74.9 %, which means that the inpatient nurse is not able to comforting themselves and their own self-care when facing suffering, failure and imperfections. The advice given by the researchers is to conduct research on the of self-compassion contributes to the factors that influence it and looking for balanced number of sample between men and women.*

## DAFTAR ISI

### LEMBAR JUDUL

|                        |      |
|------------------------|------|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii   |
| ABSTRAK.....           | iii  |
| KATA PENGANTAR .....   | v    |
| DAFTAR ISI.....        | viii |
| DAFTAR BAGAN .....     | xii  |
| DAFTAR TABEL.....      | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xiv  |

### BAB I PENDAHULUAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....       | 1  |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....         | 9  |
| 1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 9  |
| 1.3.1 Maksud Penelitian .....         | 9  |
| 1.3.2 Tujuan Penelitian.....          | 9  |
| 1.4 Kegunaan Penelitian.....          | 9  |
| 1.4.1 Kegunaan Teoritis.....          | 9  |
| 1.4.2 Kegunaan Praktis .....          | 10 |

|                         |                                                                    |    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1.5                     | Kerangka Pemikiran.....                                            | 10 |
| 1.6                     | Asumsi Penelitian .....                                            | 24 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA |                                                                    |    |
| 2.1                     | Pengertian <i>Self-Compassion</i> .....                            | 25 |
| 2.2                     | Komponen <i>Self Compassion</i> .....                              | 26 |
| 2.2.1                   | <i>Self-kindness vs Self-judgment</i> .....                        | 26 |
| 2.2.2                   | <i>Common humanity vs Isolation</i> .....                          | 27 |
| 2.2.3                   | <i>Mindfulness vs Overidentification</i> .....                     | 27 |
| 2.3                     | Faktor-Faktor yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Compassion</i> ..... | 27 |
| 2.5.1                   | <i>The Role Of Parents</i> .....                                   | 27 |
| 2.5.2                   | <i>The Role Of Culture</i> .....                                   | 30 |
| 2.5.3                   | Jenis Kelamin .....                                                | 31 |
| 2.5.4                   | <i>Personality</i> .....                                           | 32 |
| 2.4                     | Dampak Dari <i>Self Compassion</i> .....                           | 34 |
| 2.4.1                   | <i>Emotion resilience</i> .....                                    | 34 |
| 2.4.2                   | <i>Opting out of the self-esteem game</i> .....                    | 34 |
| 2.4.3                   | <i>Motivation and personal growth</i> .....                        | 35 |
| 2.4.4                   | <i>Well Being</i> .....                                            | 35 |
| 2.5                     | Gambaran Umum Mengenai Profesi Perawat Rumah Sakit Jiwa.....       | 36 |
| 2.5.1                   | Pengertian Perawat.....                                            | 36 |
| 2.5.2                   | Kegiatan Kerja .....                                               | 37 |
| 2.5.3                   | Peran Perawat Psikiatrik .....                                     | 39 |

### BAB III METODE PENELITIAN

|                   |                                                    |    |
|-------------------|----------------------------------------------------|----|
| 3.1               | Rancangan dan Prosedur Penelitian .....            | 44 |
| 3.2               | Bagan Rancangan Penelitian.....                    | 44 |
| 3.3               | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 45 |
| 3.3.1             | Variabel Penelitian .....                          | 45 |
| 3.3.2             | Definisi Konseptual.....                           | 45 |
| 3.3.3             | Definisi Operasional.....                          | 45 |
| 3.4               | Alat Ukur.....                                     | 46 |
| 3.4.1             | Kuesioner <i>Self-compassion</i> .....             | 47 |
| 3.4.1.1           | Kisi-kisi Alat ukur <i>Self-compassion</i> .....   | 47 |
| 3.4.1.2           | Prosedur Pengisian Alat Ukur .....                 | 48 |
| 3.4.1.3           | Sistem Penilaian Alat Ukur.....                    | 49 |
| 3.4.1             | Data Pribadi dan Data Penunjang .....              | 50 |
| 3.4.2             | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....         | 50 |
| 3.4.2.1           | Validitas Alat Ukur .....                          | 50 |
| 3.4.2.2           | Reliabilitas Alat Ukur .....                       | 51 |
| 3.5               | Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....          | 51 |
| 3.5.1             | Populasi Sasaran .....                             | 51 |
| 3.6               | Teknik Analisis Data.....                          | 52 |
| BAB IV PEMBAHASAN |                                                    |    |
| 4.1               | Gambaran Responden .....                           | 53 |
| 4.2               | Hasil Penelitian .....                             | 54 |
| 4.3               | Pembahasan.....                                    | 56 |

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

|       |                      |    |
|-------|----------------------|----|
| 5.1   | Simpulan .....       | 65 |
| 5.2   | Saran.....           | 66 |
| 5.2.1 | Saran Teoritis ..... | 66 |
| 5.2.2 | Saran Praktis .....  | 66 |
|       | DAFTAR PUSTAKA ..... | 68 |
|       | DAFTAR RUJUKAN ..... | 70 |
|       | LAMPIRAN             |    |

## DAFTAR BAGAN

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1.5 Bagan Kerangka Pikir .....      | 23 |
| 3.2 Bagan Prosedur Penelitian ..... | 44 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur <i>Self-compassion</i> .....                   | 47 |
| Tabel 3.2 Tabel Skoring.....                                                 | 49 |
| Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                 | 53 |
| Tabel 4.2 Pengelompokan Responden Berdasarkan Derajat <i>Self-Compassion</i> | 54 |
| Tabel 4.3 Gambaran <i>Self-compassion</i> dan <i>self-kindness</i> .....     | 54 |
| Tabel 4.4 Gambaran <i>Self-compassion</i> dan <i>common humanity</i> .....   | 55 |
| Tabel 4.5 Gambaran <i>Self-compassion</i> dan <i>mindfulness</i> .....       | 55 |

## DAFTAR LAMPIRAN



Lampiran 1. Kuesioner *Self-Compassion*

Lampiran 2. Kuesioner survey awal

Lampiran 3. Tabel data Mentah

Lampiran 4. Hasil *Crosstab*