

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil pengolahan data terhadap 18 orang pekerja sosial di panti sosial bina netra “X” Bandung, beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pekerja sosial di panti sosial bina netra “X” Bandung memiliki derajat *self-compassion* yang rendah.
2. Pekerja sosial di panti sosial bina netra “X” Bandung yang memiliki derajat *self-compassion* tinggi menunjukkan derajat tinggi pada ketiga komponen, yaitu *self-kindness tinggi*, *common humanity tinggi*, dan *mindfulness tinggi*.
3. Pekerja sosial di panti sosial bina netra “X” Bandung yang memiliki derajat *self-compassion* rendah memiliki profile komponen yang bervariasi, dimana salah satu atau lebih dari satu komponennya menunjukkan derajat yang rendah.
4. Faktor *personality* memiliki kemungkinan keterkaitan dengan derajat *self-compassion* pada pekerja sosial di panti sosial bina netra “X” Bandung.

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan:

### 5.2.1. Saran Teoritis

- Bagi peneliti lain yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai *self-compassion* disarankan untuk melakukan validitas dan reliabilitas alat ukur terhadap sampel penelitiannya.
- Bagi peneliti lain yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai *self-compassion* disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai keterkaitan antara *self-compassion* dengan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *self-compassion* pada sampel penelitiannya.

### 5.2.2. Saran Praktis

- Kepada Kepala Panti Sosial Bina Netra “X” Bandung diharapkan dapat memberikan informasi atau pembekalan (misalnya dalam bentuk seminar) mengenai *self-compassion* kepada pekerja sosial sehingga para pekerja sosial dapat mengetahui pentingnya *self-compassion* dalam melaksanakan tugas-tugas mereka sebagai pendamping klien disabilitas.