

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa efektifitas pasta gigi herbal terhadap *Staphylococcus aureus* dan *Candida albicans* lebih baik dari pasta gigi nonherbal, walaupun pada *Candida albicans* pasta gigi herbal tidak bisa menghambat pertumbuhan kuman sampai 100%. Sedangkan untuk menghambat pertumbuhan *Streptococcus  $\beta$ -hemolyticus*, pasta gigi herbal dan nonherbal sama-sama efektif.

#### **5.2 Saran**

Bagi masyarakat disarankan untuk memakai produk pasta gigi yang mengandung ekstrak daun sirih dan lidah buaya (pasta gigi herbal) terutama pada penderita halitosis, periodontitis dan gingivitis. Selain itu perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efektivitas pasta gigi ini.