

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Daging buah pepaya (*Carica papaya*, Linn) efektif sebagai laksansia terhadap menceit dengan meningkatkan frekuensi defekasi dan berat feses tanpa mengubah konsistensi feses.

5.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan uji klinis dan uji toksisitas pada manusia sehingga penggunaan buah pepaya sebagai fitofarmaka semakin berkembang di masyarakat.