

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1 KESIMPULAN

Bronkitis kronis sebagai penyakit kronis dapat diperparah dengan diproduksikannya radikal bebas dalam jumlah berlebih.

Asap rokok adalah faktor penyebab utama bronkitis kronis dan dapat memperparah patogenesis bronkitis kronis dengan mengaktivasi sel mononuklear, netrofil dan makrofag dan melalui aktivasi mediator inflamasi.

Antioksidan NAC dan NAL berpotensi dalam terapi bronkitis kronis dan mencegah makin memburuknya bronkitis kronis pada pasien.

4.2 SARAN

Kesehatan adalah harta yang penting dalam kehidupan kita, maka itu selayaknya kita menjaga kesehatan dari kerusakan dan penyakit. Dasar untuk mencegahnya yaitu mengurangi dari penggunaan rokok yang merupakan sumber utama masuknya radikal bebas dalam tubuh. Menghentikan kebiasaan merokok dapat mengurangi risiko terjadinya bronkitis kronis.