

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Dari data yang diperoleh pada tahun 2002-2005 di Bagian/SMF Ilmu Penyakit Saraf Rumah Sakit Immanuel Bandung didapatkan penderita *low back pain* sebanyak 37 pasien.
- Dari data tersebut didapatkan 37,83% berjenis kelamin pria dan 62,16% berjenis kelamin wanita. Dengan usia yang berkisar antara 21 tahun sampai 92 tahun.
- *Low back pain* disebabkan oleh berbagai faktor seperti karena trauma, mengangkat berat pada posisi yang salah, *osteoporosis* ataupun karena fraktur pada *corpus vertebrae*. Mayoritas pasien *low back pain* merupakan akibat dari degenerasi pada sendi-sendi *columna vertebralis* dan terdapat pada usia 65-75 tahun.
- Nyeri pinggang dapat disertai gangguan neurologis berupa gangguan motorik seperti *paresis*, gangguan sensorik seperti baal atau kesemutan dan dapat pula menunjukkan gejala lokal seperti nyeri tekan.
- Pada pemeriksaan penunjang yaitu pemeriksaan dengan X-foto maupun CT scan didapatkan hasil rontgen yang tersering adalah *spondylosis deformans lumbalis* dengan gambaran rontgen tampak osteofit pada *vertebrae lumbalis* dan kedua terbanyak adalah *spondylolisthesis*.

5.2 Saran

- Keluhan nyeri pinggang pada pasien harus diperhatikan dan perlu dikenali sedini mungkin agar kemungkinan penyebab yang lebih serius dapat dicari.

- Perlunya pemeriksaan radiologi untuk mengetahui diagnosis etiologi dari setiap keluhan nyeri pinggang bawah sehingga penatalaksanaan dapat dilakukan secara tepat dan benar.
- RS Immanuel khususnya bagian rekam medis perlu meningkatkan kualitas pencatatan sehingga data lebih terperinci yang nantinya akan berguna untuk berbagai keperluan laporan.