

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kesimpulan Utama

Dari hasil penelitian diperoleh informasi tentang pengetahuan, sikap, perilaku, tingkat pendidikan, pekerjaan dan penghasilan ibu-ibu yang memiliki anak balita gizi kurang di Desa Cibungur, Kecamatan Rancakalong, Kabupaten Sumedang maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan gizi adalah kurang, yaitu sebanyak 78,79% (26 orang).
2. Sikap ibu-ibu adalah cukup, yaitu sebanyak 100% (33 orang).
3. Perilaku ibu-ibu adalah kurang, yaitu sebanyak 69,69% (23 orang).

5.1.2 Kesimpulan Tambahan

1. Tingkat pendidikan adalah cukup (tamat SD), yaitu sebanyak 81,82 % (27 orang).
2. Sebagian besar responden tidak memiliki pekerjaan, yaitu sebanyak 90,91% (30 orang).
3. Panghasilan keluarga adalah kurang (dibawah standar), yaitu sebanyak 84,85 % (28 orang).

5.2 Saran

Berdasarkan informasi yang diperoleh dalam penelitian ini maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Staf Puskesmas

Meningkatkan penyuluhan baik secara kualitatif maupun kuantitatif.

- Kuantitatif : Sebaiknya Keluarga Sadar Gizi (KADARSI) digalakan kembali.
- Kualitatif : Pemberian gizi seimbang bagi balita gizi kurang.

5.2.2 Bagi Orang Tua

1. Sebaiknya orang tua memperhatikan pola asuh anak-anaknya.
2. Sebaiknya orang tua memeriksakan kesehatan anaknya disetiap kegiatan penimbangan maupun Pekan Imunisasi Nasional (PIN) yang diadakan oleh Posyandu.

5.3.3 Program Lintas Sektor

Adanya kerjasama dengan Dinas Kesehatan untuk mengatasi masalah gizi kurang .

Kerjasama Puskesmas dengan Departemen lain dibawah bidang kesehatan:

1. Dinas Pertanian
Sebaiknya staf dinas Pertanian memberikan penyuluhan-penyuluhan tentang cara menanam dan merawat Tanaman Obat Keluarga (TOGA) maupun sayur-sayuran yang dapat ditanam di perkarangan rumah.
2. Dinas Tenaga Kerja
Mengadakan penyuluhan dan pelatihan bagi ibu-ibu tentang berbagai keterampilan, untuk meningkatkan pendapatan keluarga.
3. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Memberikan penyuluhan kepada guru-guru supaya kegiatan UKS dapat lebih ditingkatkan.