

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian

KUESIONER

A. DATA RESPONDEN

1. Nama ibu :
2. Usia :
3. Pendidikan terakhir :
4. Pekerjaan : a. Bekerja
b. Tidak Bekerja
5. Penghasilan keluarga : a. \leq Rp. 100.000,-
b. $>$ Rp. 100.000,-
6. Alamat :
7. Nama anak :
8. Jenis kelamin :
9. Usia :
10. Berat badan :
11. Tinggi badan :
12. Anak ke : dari saudara

B. PENGETAHUAN TENTANG GIZI

1. Kapan sebaiknya ASI pertama kali diberikan pada bayi ?
 - a. Segera sesudah ibu melahirkan
 - b. Beberapa hari sesudah ibu melahirkan
 - c. Setelah ibu sehat kembali
 - d. Tidak tahu
 - e. Lain-lain

Jawaban a

2. Apakah ASI yang pertama keluar, yang berwarna kekuningan sebaiknya diberikan pada bayi ?

- a. Diberikan
- b. Dibuang
- c. Tidak tahu

Jawaban a

3. Pada usia berapa sebaiknya bayi diberi ASI eksklusif (diberi ASI saja tanpa makanan tambahan) ?

- a. 0-2 bulan
- b. 0-4 bulan
- c. 0-6 bulan
- d. Lebih dari 6 bulan

Jawaban c

4. Pada usia berapa sebaiknya bayi mulai diberi makanan tambahan ?

- a. 0-2 bulan
- b. 2-4 bulan
- c. 4-6 bulan
- d. Lebih dari 6 bulan

Jawaban d

5. Apakah anda pernah mendengar istilah “Empat Sehat Lima Sempurna”?

- a. Pernah
- b. Tidak pernah

6. Menurut anda apa yang dimaksud dengan “Empat Sehat Lima Sempurna”?

- a. Makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur dan air putih
- b. Makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah dan air putih
- c. Makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah dan susu
- d. Makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur, buah dan teh manis

e. Makanan yang terdiri dari nasi, lauk pauk, sayur dan teh manis

Jawaban c

7. Apakah guna makanan bagi tubuh manusia ?

- a. Sebagai sumber zat tenaga
- b. Sebagai sumber zat pembangun
- c. Sebagai sumber zat pengatur
- d. Sebagai sumber vitamin dan mineral
- e. Jawaban diatas benar semua

Jawaban e

8. Menurut anda, makanan yang termasuk dalam sumber zat penambah tenaga adalah ?

- a. Nasi, jagung, mie, ubi, kentang, talas, roti
- b. Sayur bayam, sayur kangkung, daun singkong
- c. Tempe, tahu, kacang, telur, ikan, daging
- d. Minuman teh, susu, air putih, sirup
- e. Lain-Lain

Jawaban a

9. Menurut anda, makanan yang termasuk dalam sumber zat pembangun adalah ?

- a. Nasi, jagung, mie, ubi, kentang, talas, roti
- b. Sayur bayam, sayur kangkung, daun singkong
- c. Tempe, tahu, kacang, telur, ikan, daging
- d. Minuman teh, susu, air putih, sirup
- e. Lain-Lain

Jawaban c

10. Menurut anda, makanan yang termasuk dalam sumber zat pengatur adalah ?

- a. Nasi, jagung, mie, ubi, kentang, talas, roti
- b. Sayur bayam, sayur kangkung, daun singkong
- c. Tempe, tahu, kacang, telur, ikan, daging
- d. Minuman teh, susu, air putih, sirup

e. Lain-Lain

Jawaban b

C. SIKAP

1. Setujukah anak anda diberi ASI eksklusif (diberi asi saja tanpa makanan tambahan) ?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban a

2. Setujukah anak anda diberi makanan “empat sehat lima sempurna”?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban a

3. Setujukah anda makan hidangan nasi dengan lauk saja tanpa sayur sudah cukup baik bagi anak anda ?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban b

4. Setujukah anda makan buah-buahan setiap hari baik bagi anak anda?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban a

5. Setujukah anda dengan pemberian makanan tambahan?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban a

6. Setujukah anda menghadiri / mengikuti setiap kegiatan yang diadakan di puskesmas atau posyandu di tempat anda ?

a. Ya

b. Tidak, alasannya

Jawaban a

7. Setujukah anda mengikuti kegiatan penyuluhan tentang gizi di tempat anda ?
- Ya
 - Tidak, alasannya

Jawaban a

D. PERILAKU

1. Sampai umur berapa anak anda diberi ASI Eksklusif (diberi ASI saja) ?
- 0-2 bulan
 - 2-6 bulan
 - Lebih dari 6 bulan

Jawaban b

2. Sejak umur berapa anak anda diberi susu formula/kaleng ?
- 0-2 bulan
 - 2-6 bulan
 - Lebih dari 6 bulan

Jawaban c

3. Sejak umur berapa anak anda diberi makanan tambahan ?
- 0-2 bulan
 - 2-6 bulan
 - Lebih dari 6 bulan

Jawaban c

4. Berapa kali sehari anak anda makan dalam satu hari ?
(yang dimaksud makan adalah makan bahan makanan pokok lengkap dengan lauk pauk dan sayur)
- 1 kali
 - 2 kali
 - 3 kali
 - Lebih dari 3 kali

e. Lain-lain. Sebutkan

Jawaban c

5. Berapa kali anak anda mengkonsumsi makanan pokok (nasi, kentang, roti, jagung, ubi, dll) ?

a. Tiap hari, lebih dari 1 kali

b. Tiap hari 1 kali

c. Seminggu 2-3 kali

d. Jarang

e. Lain-lain. Sebutkan

Jawaban a

6. Berapa kali anak anda mengkonsumsi lauk pauk (ikan, telur, daging, tahu, tempe, dll.) ?

a. Tiap hari, lebih dari 1 kali

b. Tiap hari 1 kali

c. Seminggu 2-3 kali

d. Jarang

e. Lain-lain, sebutkan

Jawaban a

7. Berapa kali anak anda mengkonsumsi sayuran ?

a. Tiap hari, lebih dari 1 kali

b. Tiap hari 1 kali

c. Seminggu 2-3 kali

d. Jarang

e. Lain-lain, sebutkan

Jawaban a

8. Berapa kali anak anda mengkonsumsi buah-buahan ?

a. Tiap hari, lebih dari 1 kali

b. Tiap hari 1 kali

c. Seminggu 2-3 kali

d. Jarang

e. Lain-lain, sebutkan

Jawaban a

9. Berapa kali anak anda mengkonsumsi susu ?

- a. Tiap hari, lebih dari 1 kali
- b. Tiap hari 1 kali
- c. Seminggu 2-3 kali
- d. Jarang
- e. Lain-lain, sebutkan

Jawaban a

Cara Pengukuran:

Setiap pertanyaan diberi nilai 1 untuk setiap jawaban yang benar.

1. Cukup, bila dapat menjawab benar $\geq 60\%$ pertanyaan yang diajukan.
2. Kurang, bila dapat menjawab benar $< 60\%$ pertanyaan yang diajukan.

E. PERTANYAAN TAMBAHAN

1. Apakah anda mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan yang diadakan oleh puskesmas atau posyandu di tempat anda ?
 - a. Ya
 - b. Tidak, alasannya
2. Siapakah sebaiknya yang mengadakan penyuluhan tersebut?
 - a. Dokter
 - b. Kader
 - c. Ketua RT
 - d. Lain-lain, sebutkan
3. Dimana sebaiknya penyuluhan tersebut diadakan?
 - a. Puskesmas
 - b. Posyandu

- c. Balai desa
 - d. Lain-Lain, sebutkan
4. Berapa kali sebaiknya penyuluhan tersebut diadakan ?
- a. 1 bulan sekali
 - b. 2 bulan sekali
 - c. Lain-lain, sebutkan
5. Selain penyuluhan tentang kesehatan, penyuluhan apa lagi yang sebaiknya diadakan?
- a. Keluarga Berencana (KB)
 - b. Kesehatan Masyarakat
 - c. Kesehatan Lingkungan
 - d. Lain-lain, sebutkan

RIWAYAT HIDUP

Nama : Vina Oktaviani Aripin
NRP : 0210080
Tempat Tanggal Lahir : 12 Oktober 1984
Alamat : Jl. Astana Anyar Gg.Sereh No.18 Bandung
Jl. Panyingkiran No. 15 Sumedang

Riwayat Pendidikan :

- ✧ SDN Panyingkiran 1 Sumedang, lulus tahun 1996.
- ✧ SMPN 2 Sumedang, lulus tahun 1999.
- ✧ SMAN 1 Sumedang, lulus tahun 2002.
- ✧ Tahun 2002 menjadi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.