

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU MENGENAI ANAK BALITA GIZI KURANG DI DESA CIBUNGUR, KECAMATAN RANCAKALONG, KABUPATEN SUMEDANG

(Vina Oktaviani Aripin, 2006. Pembimbing: Surja Tanurahardja, dr., MPH.,
DTM&H.)

Latar Belakang: Balita merupakan masa-masa yang harus terus dipantau perkembangannya karena pada saat itulah faktor-faktor makanan sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan organ-organ tubuh. Balita yang mengalami gizi kurang masih dapat kita jumpai di masyarakat, memang sangat disayangkan pada kehidupan yang serba modern ini, hal seperti itu masih diderita oleh masyarakat Indonesia.

Tujuan: Memberikan informasi tentang faktor-faktor yang mempengaruhi ibu terhadap timbulnya masalah gizi kurang pada balita di Desa Cibungur, Kecamatan Rancakalong, Kabupaten Sumedang.

Metode Penelitian: Penelitian tergolong jenis survei dengan rancangan studi deskriptif. Teknik penelitian yang digunakan adalah teknik wawancara dengan bimbingan kuesioner.

Hasil Penelitian: Jumlah responden sebanyak 33 orang, sebagian besar responden tamat SD sebanyak 27 orang (81,82%) dan responden sebagian besar tidak memiliki pekerjaan sebanyak 30 orang (90,91%). Hanya 21,21 % responden yang berpengetahuan cukup, sikap responden yang cukup sebanyak 100%, dan perilaku responden yang cukup hanya 30,31%.

Kesimpulan: Pada umumnya tingkat pengetahuan dan perilaku responden termasuk kurang, sedangkan sikap responden termasuk cukup.

Saran: Tidak hanya tugas dari pihak Puskesmas dalam rangka menurunkan angka kejadian gizi kurang, tetapi membutuhkan kerjasama dari dinas terkait lainnya.

ABSTRACT

DESCRIPTION PARENTS KNOW-HOW, ATTITUDE AND BEHAVIOR TO THEIR MALNUTRITIONS INFANTS AT DESA CIBUNGUR, KECAMATAN RANCAKALONG, KABUPATEN SUMEDANG

(Vina Oktaviani Aripin, 2006. *Tutor*: Surja Tanurahardja, dr., MPH., DTM&H.)

Background: *Infancy's development should be watch continuously. At that period nutrients food-stuff could extremely affected the development of the body organ. Malnutrition infants still be found in the society it's a regret that in a modern time, such cases still endure in the Indonesian Society.*

Purpose: *To presents information the onset of malnutrition factors on infants that affect parents at Desa Cibungur, Kecamatan Rancakalong, Kabupaten Sumedang.*

Research Method: *It's a descriptive study program survey. The method used is by interview led by a questioner.*

Research Result: *We got 33 respondents, 27 respondents are elementary graduate (81,82%), 30 respondents are jobless (90,91%). Only 21,21% respondents have an adequate knowledge, 100% respondents have an adequate attitude, and only 30,31% respondents have an adequate behaviour.*

Summary: *Generally, respondents' know-how and behaviour at Desa Cibungur, Kecamatan Rancakalong, Kabupaten Sumedang were low, while their attitude were sufficient.*

Suggestion: *Not only Puskesmas personals that handle the task in attempt to lower the malnutrition cases percentage, yet require cooperation with the other health department.*

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.3.1 Maksud	2
1.3.2 Tujuan	3
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.4.1 Kegunaan Akademis	3
1.4.2 Kegunaan Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Metodologi Penelitian	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Masalah Gizi Di Indonesia	5
2.1.1 Peranan Gizi	6
2.1.2 Penyebab Masalah Gizi	7
2.2 Status Gizi	8
2.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	8
2.2.2 Penilaian Status Gizi	9
2.2.3 Pemantauan Status Gizi	10
2.3 Nutrisi Pada Bayi dan BALITA	11
2.3.1 Air Susu Ibu (ASI)	12
2.3.2 Susu Formula	13
2.3.2.1 Perbandingan ASI dan Susu Sapi	13
2.3.3 Karbohidrat	14
2.3.4 Protein	14
2.3.5 Lemak	15
2.3.6 Vitamin	15
2.3.7 Mineral	17
2.4 Makanan pada BALITA	18
2.5 Gangguan Nutrisi	18
2.6 Kegiatan Peningkatan Gizi di Indonesia	21

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	24
3.2 Metode Penelitian	24
3.3 Instrumen Penelitian	24
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1 Sumber Data	25
3.4.2 Populasi	25
3.4.3 Sampel	25
3.5 Teknik Analisis Data	25
3.5.1 Identitas Responden	25
3.5.2 Evaluasi Pengetahuan Gizi Responden	26
3.5.3 Evaluasi Sikap Gizi Responden	26
3.5.4 Evaluasi Perilaku Gizi Responden	26
3.5.5 Pertanyaan Tambahan	27
3.6 Definisi Operasional	27
3.7 Pengolahan Data	27
3.8 Penyajian Data	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Identitas Responden	29
4.1.1.1 Tingkat Pendidikan Responden	29
4.1.1.2 Status Pekerjaan Responden	29
4.1.1.3 Penghasilan Keluarga	30
4.1.2 Pengetahuan Gizi Responden	30
4.1.2.1 Air Susu Ibu (ASI)	30
4.1.2.1.1 Pemberian ASI Pertama Kali	31
4.1.2.1.2 Kolostrum	31
4.1.2.1.3 ASI Eksklusif	32
4.1.2.2 Makanan Tambahan	32
4.1.2.3 Pengetahuan Tentang Makanan	33
4.1.3 Sikap Responden	36
4.1.4 Perilaku responden	39
4.1.5 Pertanyaan Tambahan	43
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Hasil Penelitian	46
4.2.1.1 Identitas Responden	46
4.2.1.1.1 Tingkat Pendidikan Responden	46
4.2.1.1.2 Penghasilan Keluarga	46
4.2.1.2 Pengetahuan Gizi Responden	46
4.2.1.3 Sikap Responden	47
4.2.1.4 Perilaku Responden	47
4.2.1.5 Pertanyaan Tambahan	47

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	48
5.1.1 Kesimpulan Utama.....	48
5.1.2 Kesimpulan Tambahan.....	48
5.2 Saran	48
5.2.1 Bagi Staf Puskesmas	49
5.2.2 Bagi Orang Tua	49
5.2.3 Program Lintas Sektor	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN 1	52
RIWAYAT HIDUP	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Fungsi Vitamin dan Mineral	16
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden	29
Tabel 4.2 Distribusi Status Pekerjaan Responden	30
Tabel 4.3 Distribusi Penghasilan Keluarga	30
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Mengenai ASI Pertama Kali Diberikan Pada Bayi	31
Tabel 4.5 Distribusi Pengetahuan Mengenai Kolostrum	32
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan Mengenai ASI Eksklusif	32
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan Mengenai Makanan Tambahan	33
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Mengenai 4 Sehat 5 Sempurna	33
Tabel 4.9 Distribusi Pengetahuan Tentang Arti 4 Sehat 5 Sempurna	34
Tabel 4.10 Distribusi Pengetahuan Tentang Guna Makanan Bagi Tuuh Manusia	34
Tabel 4.11 Distribusi Pengetahuan Mengenai Sumber Zat Penambah Tenaga	34
Tabel 4.12 Distribusi Pengetahuan Mengenai Sumber Zat Pembangun	35
Tabel 4.13 Distribusi Pengetahuan Mengenai Sumber Zat Pengatur	35
Tabel 4.14 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Pemberian ASI Eksklusif	36
Tabel 4.15 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Pemberian Makanan 4 Sehat 5 Sempurna	36
Tabel 4.16 Distribusi Persetujuan Responden Bahwa Makan Hidangan Nasi Dengan Lauk Pauk Saja Tanpa Sayur dan Buah Sudah Cukup Baik	37
Tabel 4.17 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Pemberian Buah-buahan Setiap Hari, Baik Bagi Tubuh	37
Tabel 4.18 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Pemberian Makanan Tambahan	38

Tabel 4.19 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Keikutsertaannya Mengikuti Kegiatan Puskesmas atau Posyandu	38
Tabel 4.20 Distribusi Persetujuan Responden Mengenai Keikutsertaannya Mengikuti Kegiatan Penyuluhan Tentang Gizi	39
Tabel 4.21 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemberian ASI Eksklusif	39
Tabel 4.22 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemberian Susu Formula	40
Tabel 4.23 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemberian Makanan Tambahan	40
Tabel 4.24 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemberian Makan	41
Tabel 4.25 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Konsumsi Makanan Pokok	41
Tabel 4.26 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Konsumsi lauk Pauk	42
Tabel 4.27 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Konsumsi Sayur	42
Tabel 4.28 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Konsumsi Buah	43
Tabel 4.29 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Minum Susu	43
Tabel 4.30 Distribusi Responden Mengenai Keikutsertaannya Mengikuti Kegiatan Penyuluhan Kesehatan	44
Tabel 4.31 Distribusi Responden Mengenai Pelaksana Penyuluhan	44
Tabel 4.32 Distribusi Responden Mengenai Tempat Diadakannya Penyuluhan	45
Tabel 4.33 Distribusi Responden Mengenai Frekuensi Diadakannya Penyuluhan	45
Tabel 4.34 Distribusi Responden Mengenai Penyuluhan Yang Sebaiknya Diadakan	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	53