

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Buah jambu biji (*Psidium guajava* L.) menurunkan kadar glukosa darah, dengan potensi penurunan pada kelompok dosis kedua (51,84%) dan dosis ketiga (45,14%) lebih berefek dibandingkan dosis pertama (35,06%).

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, sehingga masih perlu dilakukan penelitian lanjutan seperti:

1. Penelitian menggunakan sediaan lain menggunakan buah jambu biji.
2. Pengujian zat aktif yang terkandung di dalam buah jambu biji.
3. Penelitian lebih lanjut tentang variasi dosis buah jambu biji.
4. Penelitian mengenai efek samping yang dapat terjadi setelah mengkonsumsi buah jambu biji.