

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Penuaan merupakan proses yang alamiah dan akan dialami oleh setiap individu. Proses penuaan ditandai dengan meningkatnya kadar kolesterol LDL, menurunnya kadar kolesterol HDL, timbulnya kerut-kerut pada kulit, terganggunya fungsi seksual dan sebagainya. Proses penuaan ini dapat dihambat oleh *Human Growth Hormone* seperti dengan menurunkan kadar kolesterol LDL dan meningkatkan kadar kolesterol HDL, mengurangi kulit yang keriput, meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit, meningkatkan massa tulang dan lainnya sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup orang berusia lanjut.

4.2. Saran

Human Growth Hormone dapat dijadikan salah satu terapi bagi orang berusia lanjut untuk menghambat proses penuaan, namun untuk penggunaannya perlu berkonsultasi terlebih dahulu dengan dokter yang berkepentingan karena adanya efek samping dari HGH dan perlu mencari informasi lebih lanjut tentang HGH itu sendiri.