

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bagian ini, peneliti akan memaparkan hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya, beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *self-compassion* pada 55 orang remaja akhir di organisasi pemuda “X” Bandung, diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Remaja akhir di organisasi pemuda “X” Bandung sebagian besar memiliki derajat *Self-Compassion* yang rendah.
2. Pada remaja akhir di organisasi pemuda “X” Bandung dengan derajat *self-compassion* yang rendah, sebagian besar memiliki derajat yang bervariasi pada ketiga komponennya.
3. Faktor *personality*, jenis kelamin, *maternal support* atau *maternal criticism*, *modeling parent*, dan juga *attachment* tidak memiliki keterkaitan dengan *self-compassion* pada remaja akhir di organisasi pemuda “X” Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teorotis

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian korelasi antara *self-compassion* dan faktor yang dapat berkaitan dengan menggunakan metode wawancara agar memperoleh data yang lebih mendalam, selain menggunakan metode pembagian kuesioner.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi para pengurus inti dan koordinator tiap divisi di organisasi pemuda “X” Bandung disarankan untuk memberikan sesi konseling atau diskusi kepada seluruh remaja akhir. Melalui konseling atau diskusi para remaja dapat mencoba membuka diri untuk menceritakan kegagalan apa saja yang mereka hadapi, serta sudah sejauh mana mereka berusaha dalam menghadapi kegagalan atau ketidaksempurnaan menjalankan tugas. Remaja akhir dapat memiliki sudut pandang yang lebih luas mengenai kegagalan atau ketidaksempurnaan yang dihadapinya, serta melihat dan mengamati bahwa tidak hanya diri mereka sendiri yang mengalami kegagalan atau ketidaksempurnaan dalam menjalankan tugas.